

# Lideratge Personal

**6a Edició**

**Codi:** 254038

**Tipologia:** Curs d'especialització

**Crèdits:** 7.00

**Idioma:** Català

**Data d'inici:** 23/01/2026

**Data de finalització:** 10/04/2026

**Possibilitat d'assistir a les sessions presencials per videoconferència:** Sí

**Gravació de classes:** No

**Horari:** Divendres de 16.30 a 20.30 h i tres dissabtes a concretar de 9.30 a 13.30 h. LES

**CLASSES ES PODEN SEGUIR DE FORMA PRESENCIAL O PER VIDEOCONFERÈNCIA A TRAVÉS DE LA PLATAFORMA ZOOM.**

**Lloc de realització:** Sessions presencials al Parc de Recerca i Innovació de la Universitat de Girona (edifici Giroemprèn, aula 4) o bé per videoconferència a través de la plataforma Zoom

**Places:** 28 ( es reserven 5 places per al curs d'especialització )



## Preus i descomptes

**Preu:** 1.350 €

**5% de descompte per a alumnes i Alumni de la Universitat de Girona.**

1.282,50€ (300 € preinscripció + 922,50 € Matrícula + 60 € Taxes)

**5% de descompte per a alumnes i exalumnes de la Fundació UdG: Innovació i Formació que hagin realitzat un màster de formació permanent, diploma d'especialització o diploma d'expert (postgraus) (només s'aplicarà en el cas que no es matriculin de la mateixa estructura modular).**

1.282,50€ (300 € preinscripció + 922,50 € Matrícula + 60 € Taxes)

**5% de descompte per a membres de famílies nombroses o monoparentals. Persones a l'atur, amb discapacitat reconeguda o víctimes de violència masclista.**

1.282,50€ (300 € preinscripció + 922,50 € Matrícula + 60 € Taxes)

**10% de descompte per a empreses que matriculin 2 o 3 treballadors a la mateixa formació i curs acadèmic.**

1.215€ (300 € preinscripció + 855 € Matrícula + 60 € Taxes)

**15% de descompte per a empreses que matriculin més de 3 treballadors a la mateixa formació i curs acadèmic.**

1.147,50€ (300 € preinscripció + 787,50 € Matrícula + 60 € Taxes)

## Sessions Informatives

	Data	Hora	Lloc
Sessió informativa 1	20/11/2025	19:00	ONLINE per videoconferència amb la plataforma ZOOM
Sessió informativa 2	08/01/2026	19:00	ONLINE per videoconferència amb la plataforma ZOOM
Sessió informativa 3	18/12/2025	19:00	ONLINE per videoconferència amb la plataforma ZOOM

## Raons per fer el curs

- Desenvolupar i/o consolidar el propi lideratge, entès com l'art d'influir sobre les persones per a què treballin amb entusiasme en la consecució d'objectius en pro del bé comú.
- Incrementar la nostra eficàcia de relació interpersonal a través de la millora dels nostres processos de comunicació, interns i personals.



## Presentació

En la vida de qualsevol organització, ja sigui d'àmbit empresarial o social, s'ha demostrat que una de les peces clau per tal d'aconseguir els seus objectius és el rol que exerceixen les persones que les integren i el tipus de lideratge que duen a terme, la qual cosa té una incidència directa en els seus resultats organitzatius així com en l'assoliment d'objectius relacionats amb la seva dimensió humana. Això fa necessària la realització de programes formatius que contribueixin a implementar processos de canvi en la manera d'exercir el lideratge personal. Des de fa anys, s'ha consolidat el nombre d'institucions que ofereixen programes d'aquest tipus i, a la UdG, es proposa fer-ho a través d'un doble procés: per una banda, l'autoanàlisi profunda que estudiï com es fan les coses, com es prenen les decisions, per què es fan, amb quin propòsit i com es relaciona la persona amb si mateixa i amb el seu entorn. Això es transmet partint de la base que només el lideratge personal i la disposició d'un sentit i propòsits clars poden permetre a les persones millorar el seu benestar interior i, en conseqüència, trobar una clara satisfacció tant en les seves relacions personals com en la seva adaptació als entorns professionals i empresarials en els quals vol créixer, aportar el seu actiu o, senzillament, desenvolupar-se com a persona amb plena convicció vital. És a dir, la base per a poder liderar als altres sempre ha de partir d'un bon lideratge intern i personal. I per una altra banda, des de la base d'aquest lideratge personal, calen també eines pràctiques i solvents per a gestionar el conjunt de dinàmiques que es generen a diari en qualsevol equip. Equilibri intern i coherència del grup; assoliment dels resultats esperats; processos de comunicació interpersonal i gestió de les tensions i/o diferències que es puguin crear en qualsevol moment són alguns dels aspectes més rellevants que qualsevol persona responsable d'un grup o equip ha d'afrontar a diari. Totes aquestes qüestions també són treballades i analitzades en el curs.

## Objectius

Participar i guanyar plena consciència de què vol fer i com ho vol fer, després d'adonar-se de quins eren els obstacles que, fins al moment, li impedièren assolir-ho, tant en el camp del seu desenvolupament personal i vital com del professional i laboral i, a través d'aquesta consciència, impulsar els canvis necessaris per sentir-se ple i realitzat.

# Sortides professionals

Les empreses i organitzacions valoren aquelles persones que saben liderar-se (a si mateixes) i liderar (en general). L'autolideratge, en el sentit de conèixer els mecanismes interiors de les persones, és un actiu certament valorat. Si entenem que, abans de liderar un grup, un projecte, una empresa o qualsevol altra organització, la persona ha de saber liderar la seva vida, els guanys personals i professionals són evidents. En qualsevol procés de selecció, d'emprenedoria o de promoció professional, el fet de mostrar una millora personal pel que fa a les pròpies capacitats és quelcom que beneficia tant l'empresa o organització que contracta com la mateixa persona, que podrà definir amb més força, més claredat i més sentit allò que realment vol fer.

## A qui s'adreça

- A persones diplomades i llicenciades de qualsevol especialitat que vulguin iniciar un projecte de desenvolupament personal en el seu camp personal o professional.
- A persones de la societat en general que vulguin iniciar un projecte de desenvolupament personal en el seu camp personal o professional.
- En general a totes aquelles persones que vulguin treballar el seu interior i les seves habilitats com a persones.

## Estructura modular

Aquest curs forma part d'un programa que inclou la possibilitat de matricular-se de manera independent a les titulacions següents:

Diploma d'expert (postgrau) en Lideratge Personal i Gestió d'Equips

Curs d'especialització en Lideratge Personal

Curs d'especialització en Gestió d'Equips

## Assignatures relacionades

### Lideratge personal (7 ECTS)

- Les bases del lideratge personal
- Eines per a un lideratge personal efectiu i eficaç
- El lideratge situacional o adaptatiu: canvis personals i canvis en els demés
- Bases emocionals i autogestió personal
- Neurociència i lideratge: sentit, propòsit i ús del temps

## Titulació

Curs d'Especialització en Lideratge Personal per la Fundació Universitat de Girona: Innovació i Formació

## Metodologia

Classes presencials amb metodologia participativa i pràctica, aportant inicialment un model per a després treballar-lo en discussió a l'aula.

## Sistema d'avaluació

- prova d'avaluació final
- 80% d'assistència obligatòria al curs

# Finançament

## Finançament bancari

Els estudiants matriculats poden finançar el pagament de la matrícula en quotes.

La Fundació ha establert convenis amb condicions preferents pels seus alumnes amb les següents entitats:

- [Sabadell Consumer](#)
- [CaixaBank](#)
- [Banc Santander](#)
- [Imagin](#)

\* Només és aplicable a persones residents a Espanya i sota acceptació de l'entitat bancària.

# Quadre docent

## Direcció

### Manel Armengol Jornet

Llicenciat en Dret, MBA per ESADE, expert en lideratge i desenvolupament personal, professor associat d'ESADE i col·laborador de la UdG.

### Pilar Marquès Gou

Directora de la Càtedra Cambra de l'Empresa Familiar.

## Professorat

### Manel Armengol Jornet

Llicenciat en Dret, MBA per ESADE, expert en lideratge i desenvolupament personal, professor associat d'ESADE i col·laborador de la UdG.

### Mercè Brey Rodríguez

Conferenciant, escriptora i formadora. Assessora a líders i a empreses perquè aconseguixin l'equitat en les seves organitzacions.

### David Bueno Torrens

Doctor en biologia i professor de genètica a la Universitat de Barcelona. La seva trajectòria professional s'ha desenvolupat a Barcelona i Oxford, i s'ha centrat en la biologia i la genètica del desenvolupament, en la neurociència i en la seva relació amb el comportament humà.

Ha escrit la novel·la *Els límits de la vida* juntament amb Salvador Macip i Eduard Martorell. També és autor de tres magnífics llibres: "Cerebroflexia", "Epigenoma para cuidar tu cuerpo y tu vida" i "Neurociencia para educadores".

### Cristina Gutiérrez Lestón

Codirectora de La Granja, presidenta de la Fundació per a l'Educació, autora del llibre *Entrena't per a la vida*.

### Ferran Ramon Cortés

Llicenciat i MBA per ESADE, expert en temes de comunicació interpersonal, director de l'Institut 5 fars i cocreador de la metodologia Sikkhona© i Bridge©.

\*La direcció es reserva el dret de modificar l'equip docent, si fos necessari, per garantir el nivell de qualitat i categoria professional.

# Calendari

<b>Data</b>	<b>Lloc</b>	<b>Inici matí</b>	<b>Fi matí</b>	<b>Inici tarda</b>	<b>Fi tarda</b>
23/1/2026	Presencial o per videoconferència			16:30	20:30
30/1/2026	Presencial o per videoconferència			16:30	20:30
6/2/2026	Presencial o per videoconferència			16:30	20:30
7/2/2026	Presencial o per videoconferència	09:30	13:30		
13/2/2026	Presencial o per videoconferència			16:30	20:30
20/2/2026	Presencial o per videoconferència			16:30	20:30
27/2/2026	Presencial o per videoconferència			16:30	20:30
6/3/2026	Presencial o per videoconferència			16:30	20:30
13/3/2026	Presencial o per videoconferència			16:30	20:30
14/3/2026	Fundació La Granja a Santa Maria de Palautordera	09:30	13:30		
20/3/2026	Presencial o per videoconferència			16:30	20:30
27/3/2026	Presencial o per videoconferència			16:30	20:30
28/3/2026	Presencial o per videoconferència	09:30	13:30		
10/4/2026	Presencial o per videoconferència			16:30	20:30