Universitat de Girona
Fundació UdG: Innovació i Formació

Trauma i Teràpia EMDR

4a Edició
Codi: 26X271
Tipologia: Diploma d'expert (postgrau)
Crèdits: 6.00
Idioma: Català
Data d'inici: 17/10/2026
Data darrera sessió presencial: 09/01/2027
Data de finalització: 09/01/2027
Possibilitat d'assistir a les sessions presencials per videoconferència: No
Gravació de classes: No
Horari: Dos dissabtes al mes de 10 a 14 h i de 15 a 18 h, excepte l'últim dia que l'horari serà de 10 a 14 h i de 15 a 17 h
Lloc de realització: Aula 2 Parc de Recerca i Innovació de la UdG (edifici Giroemprèn)
Places: 24

Preus i descomptes

Preu: 685 €

5% de descompte per a alumnes i Alumni de la Universitat de Girona.
650,75€ (150 € preinscripció + 440,75 € Matrícula + 60 € Taxes)

5% de descompte per a alumnes i exalumnes de la Fundació UdG: Innovació i Formació que hagin realitzat un màster de formació permanent, diploma d'especialització o diploma d'expert (postgraus) (només s'aplicarà en el cas que no es matriculin de la mateixa estructura modular).
650,75€ (150 € preinscripció + 440,75 € Matrícula + 60 € Taxes)

5% de descompte per a membres de famílies nombroses o monoparentals. Persones a l'atur, amb discapacitat reconeguda o víctimes de violència masclista.
650,75€ (150 € preinscripció + 440,75 € Matrícula + 60 € Taxes)

10% de descompte per a empreses que matriculin 2 o 3 treballadors a la mateixa formació i curs acadèmic.
616,50€ (150 € preinscripció + 406,50 € Matrícula + 60 € Taxes)

15% de descompte per a empreses que matriculin més de 3 treballadors a la mateixa formació i curs acadèmic.
582,25€ (150 € preinscripció + 372,25 € Matrícula + 60 € Taxes)

Sessions Informatives

	Data	Hora	Lloc
Sessió informativa 1	11/06/2026	17:30	Per videoconferència amb el programa ZOOM
Sessió informativa 2	24/09/2026	17:30	Per videoconferència amb el programa ZOOM

Per què escollir aquesta formació?

Et prepara per poder detectar, avaluar, dessensibilitzar i reprocessar records traumàtics, i desenvolupar el model terapèutic més eficaç.

Aquest títol m'acredita davant de l'Associació EMDR? L'Associació m'ha de certificar?
El títol d'Expert Universitari en EMDR de la Fundació Universitat de Girona – Innovació i Formació és una formació universitària completa i de qualitat, dissenyada per especialitzar-te en aquest enfocament psicoterapèutic. Tot i que aquest títol no està directament reconegut per l'Associació EMDR, et proporciona els coneixements del model teòric i les habilitats clíniques necessàries per aplicar la psicoteràpia EMDR de manera efectiva en la teva pràctica professional.

És vàlid el meu títol encara que no faci la formació amb l'Associació EMDR?
Sí, és completament vàlid com a formació acadèmica. Tot i que no estigui avalat per l'Associació EMDR, continua sent una titulació que reconeix la teva especialització en aquest model psicoterapèutic. Això significa que podràs aplicar la teràpia EMDR apresa en la teva pràctica professional, sempre dins del marc de les teves competències com a psicòleg/òloga o professional de la salut mental. Així mateix, el títol de la Fundació Universitat de Girona – Innovació i Formació et proporciona una base sòlida per treballar amb EMDR, encara que no disposis de la certificació de l'Associació.

Presentació

Totes les persones, d'una manera o altra, tenim ferides generades per la pròpia història que es poden sanar per assolir major benestar. Aquestes ferides —que anomenem traumes— es classifiquen en dos tipus:

- TEPT: morts, abusos, atacs terroristes, entre d'altres.
- TEPT-c: relacionats amb el vincle, exposicions a humiliacions, pares exigents o negligents, discussions domèstiques, assetjament escolar, pobresa persistent, etc. Aquests traumes són els més perillosos, ja que són els més comuns, passen en repetides ocasions i impacten amb molta intensitat en els nostres patrons relacionals.

L'EMDR (dessensibilització i reprocessament per moviments oculars) és una teràpia centrada en el tractament de traumes, que posa en marxa el mecanisme que hi ha al cervell per integrar la informació. És una teràpia que està avalada per la comunitat científica, per l'OMS i altres organismes.

Objectius

Formació essencialment pràctica en què aprendràs a:

- avaluar els traumes,
- conceptualitzar els casos i generar hipòtesis sobre com el passat continua estant present en la vida actual del pacient produint, en molts casos, diferent tipologia i grau d'afectació,
- establir plans terapèutics per a adults i nens, i
- aplicar els protocols d'EMDR segons l'edat evolutiva del pacient.

Sortides professionals

Psicòlegs i psiquiatres especialitzats en l'avaluació i el tractament del trauma amb la teràpia EMDR.

A qui s'adreça

A professionals de la psicologia i la psiquiatria.

Requisits d'admissió

Titulats en Psicologia o Medicina de l'especialitat de psiquiatria.

Assignatures relacionades

Vincle, trauma i teràpia EMDR (3 ECTS)

- Tipus de traumes
- Vincle, trauma i psicoteràpia
- Avaluació del trauma
- Estratègies de regulació
- Les vuit fases de la teràpia EMDR
- Diferents protocols de la teràpia EMDR
- Estratègies d'afrontament de les dificultats, la dissociació, els bloquejos i les defenses que pot presentar el pacient.
- Adaptació de la teràpia EMDR segons l'edat evolutiva (caixa de sorra, dibuix, jocs, etc.).

Aplicació pràctica de la tècnica EMDR i supervisió de casos (3 ECTS)

Part pràctica: els alumnes tindran l'oportunitat de practicar els rols de terapeuta, pacient i observador de manera supervisada.

Supervisió: des del primer dia de la formació, els alumnes tindran les eines necessàries per poder integrar la teràpia EMDR a les seves sessions. Després, seran sessions de pràctica en viu. Els últims dos dies de la formació es destinaran a supervisar la seva pràctica per assegurar que han adquirit els coneixements en:

- la comprensió del quadre clínic quan hi ha un trauma,
- la conceptualització i la hipòtesi del cas. Identificació de quina manera el passat contamina el present.
- el pla terapèutic de la teràpia EMDR,
- l'aplicació correcta de les vuit fases, i
- el maneig de les dificultats.

Titulació

Diploma d'Expert en Trauma i Teràpia EMDR per la Universitat de Girona *

* No inclou les taxes d'expedició del títol

Metodologia

La formació es basa, principalment, en l'aplicació pràctica de la teràpia EMDR i s'estructura al voltant de dos blocs diferenciats:

Bloc I. Part teòrica (50 % de la totalitat del curs): destinada a l'aprenentatge teòric de les tècniques de l'EMDR i la seva fonamentació, així com també una visió profunda del trauma. A partir d'aquest bloc, l'alumnat assoleix la capacitat de dissenyar sessions pràctiques amb pacients.

Bloc II. Part pràctica (50 % de la totalitat del curs): destinada, en un primer moment, a crear un espai on els alumnes puguin experimentar la teràpia EMDR des de tres perspectives diferents: com a pacient, com a terapeuta amb supervisió d'un professional i com a observador d'un procés terapèutic entre terapeuta i pacient. Posteriorment, hi haurà dos dies de supervisió de casos reals en grup durant els quals l'alumne podrà posar en pràctica les habilitats apreses amb el suport d'un terapeuta qualificat.

Es distribuirà a l'alumnat quaderns de treball personalitzats com a eina de suport.

Sistema d'avaluació

Cal assistir, com a mínim, al 80 % de les hores del curs i aprovar un examen tipus test amb un mínim del 70 % de les respostes correctes.

Finançament

Finançament bancari

Els estudiants matriculats poden finançar el pagament de la matrícula en quotes.

La Fundació ha establert convenis amb condicions preferents pels seus alumnes amb les següents entitats:

– Sabadell Consumer
– CaixaBank
– Banc Santander
– Imagin

* Només és aplicable a persones residents a Espanya i sota acceptació de l'entitat bancària.

Quadre docent

Direcció

Taisia Gomonova Malikova
Psicòloga i terapeuta EMDR. Especialitzada en trauma complex, apego i dissociació. Docent a la Fundació Universitat de Girona i al Col·legi Oficial de Psicologia de Catalunya.
Entre 2016 i 2026 va ser coordinadora del centre CEP. Supervisora d'equips.
Àmplia experiència en programes de mindfulness, intel·ligència emocional i regulació emocional.

Professorat

Taisia Gomonova Malikova
Veure Currículum Vitae en l'apartat de direcció.

*La direcció es reserva el dret de modificar l'equip docent, si fos necessari, per garantir el nivell de qualitat i categoria professional.

Calendari

Data	Lloc	Inici matí	Fi matí	Inici tarda	Fi tarda
17/10/2026	Aula 2 Parc de Recerca i Innovació de la UdG (edifici Giroemprèn)	10:00	14:00	15:00	18:00
24/10/2026	Aula 2 Parc de Recerca i Innovació de la UdG (edifici Giroemprèn)	10:00	14:00	15:00	18:00
14/11/2026	Aula 2 Parc de Recerca i Innovació de la UdG (edifici Giroemprèn)	10:00	14:00	15:00	18:00
21/11/2026	Aula 2 Parc de Recerca i Innovació de la UdG (edifici Giroemprèn)	10:00	14:00	15:00	18:00
12/12/2026	Aula 2 Parc de Recerca i Innovació de la UdG (edifici Giroemprèn)	10:00	14:00	15:00	18:00
19/12/2026	Aula 2 Parc de Recerca i Innovació de la UdG (edifici Giroemprèn)	10:00	14:00	15:00	18:00
9/1/2027	Aula 2 Parc de Recerca i Innovació de la UdG (edifici Giroemprèn)	10:00	14:00	15:00	17:00