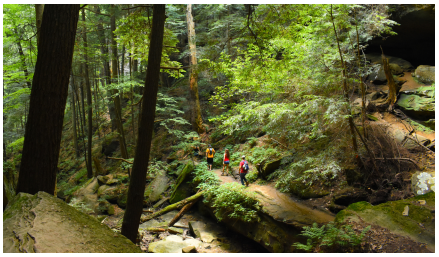
Universitat de Girona
Fundació UdG: Innovació i Formació

Formació en Guiatge en Teràpia Forestal i Banys de Bosc



1a Edició
Codi: 264470
Tipologia: Curs d'especialització
Crèdits: 8.00
Idioma: Català
Data d'inici: 19/02/2027
Data darrera sessió presencial: 17/04/2027
Data de finalització: 17/04/2027
Data màxima de presentació del treball final: 17/04/2027
Possibilitat d'assistir a les sessions presencials per videoconferència: No
Gravació de classes: No
Horari: Dissabtes de 9 a 19 h i diumenges, de 9 a 17 h
Lloc de realització: Poblet i Caldes de Malavella. En el calendari del curs s'indica el lloc de realització.
Places: 16

Preus i descomptes

Preu: 1.342,50 €

5% de descompte per a alumnes i Alumni de la Universitat de Girona.
1.275,37€ (270 € Preinscripció + 945,37 € Matricula + 60 € Taxes)

5% de descompte per a alumnes i exalumnes de la Fundació UdG: Innovació i Formació que hagin realitzat un màster de formació permanent, diploma d'especialització o diploma d'expert (postgraus) (només s'aplicarà en el cas que no es matriculin de la mateixa estructura modular).
1.275,37€ (270 € Preinscripció + 945,37 € Matricula + 60 € Taxes)

5% de descompte per a membres de famílies nombroses o monoparentals. Persones a l'atur, amb discapacitat reconeguda o víctimes de violència masclista.
1.275,37€ (270 € Preinscripció + 945,37 € Matricula + 60 € Taxes)

10% de descompte per a empreses que matriculin 2 o 3 treballadors a la mateixa formació i curs acadèmic.
1.208,25€ (270 € Preinscripció + 878,25 € Matricula + 60 € Taxes)

15% de descompte per a empreses que matriculin més de 3 treballadors a la mateixa formació i curs acadèmic.
1.141,12€ (270 € Preinscripció + 811,12 € Matricula + 60 € Taxes)

Raons per fer el curs

- Professionalitzar el guiatge en banys de bosc des d'una base metodològica rigorosa.
- Respondre a la creixent demanda social d'activitats de salut vinculades a la natura.
- Diferenciar-se d'altres propostes recreatives o turístiques mitjançant una pràctica amb fonament científic i criteris terapèutics.
- Consolidar una pràctica professional coherent amb el marc conceptual treballat en el postgrau.

Presentació

Aquesta especialització s'adreça a persones que han cursat el postgrau en Bosc i Salut i volen aprofundir en l'aplicació professional de la metodologia de banys de bosc i teràpia forestal.

El programa proporciona les eines conceptuals, metodològiques i pràctiques necessàries per dissenyar i conduir itineraris forestals amb finalitat terapèutica, des d'una perspectiva rigorosa, ètica i alineada amb els fonaments científics i ecosistèmics treballats en el postgrau.

La formació posa el focus en la qualitat del guiatge, la presència del professional, la comprensió del grup i la capacitat d'estructurar experiències coherents amb la funcionalitat terapèutica dels boscos. Es treballa específicament l'aplicació de la metodologia pròpia dels itineraris forestals terapèutics Sèlvans.

Objectius

- Consolidar els fonaments conceptuals de la teràpia forestal i la seva aplicació pràctica.
- Aprendre a dissenyar un itinerari forestal terapèutic coherent amb els objectius de salut.
- Desenvolupar competències de guiatge basades en la presència, l'escolta i la conducció segura de grups.
- Comprendre els criteris ecològics, de seguretat i d'adequació territorial en la selecció d'itineraris.
- Integrar la recerca científica existent sobre els beneficis fisiològics i psicològics dels boscos en la pràctica professional.
- Conèixer els aspectes organitzatius i legals bàsics per exercir el guiatge en entorns forestals.
- Realitzar un pràcticum complet de disseny i conducció d'un bany de bosc.

Sortides professionals

- Guiatge de banys de bosc segons una metodologia terapèutica i vinculats a intervencions basades en la natura.
- Conducció d'itineraris forestals amb finalitats de salut i benestar.
- Col·laboració amb entitats ambientals, municipis o projectes vinculats a boscos terapèutics.
- Integració del guiatge en projectes propis dins l'àmbit de la salut, l'educació o l'acompanyament.

A qui s'adreça

A persones que hagin cursat el postgrau en Bosc i Salut de la Fundació Universitat de Girona: Innovació i Formació.

Requisits d'admissió

Que s'hagi cursat el postgrau en Bosc i Salut. És una condició imprescindible per fer el curs.

Assignatures relacionades

Pràcticum (4 ECTS)

Assignatura pràctica d'aplicació integrada dels coneixements adquirits. Cada estudiant dissenya, planifica i guia una sessió completa de teràpia forestal amb el grup, sota supervisió. Inclou la preparació prèvia, la implementació, el retorn crític col·lectiu i l'autoavaluació.

Teràpia forestal i banys de bosc. Fonaments i disseny (4 ECTS)

Assignatura centrada en els fonaments conceptuals, històrics i metodològics de la teràpia forestal i els banys de bosc. S'hi treballen el model oriental i els models occidental, els principis que sustenten la pràctica, l'estructura d'una sessió i els criteris per al disseny d'itineraris terapèutics. Es posa èmfasi en la coherència entre el marc teòric, intenció i la pràctica.

També està orientada al desenvolupament de competències de guiatge en entorns naturals. S'hi treballa la presència del guia, la comunicació verbal i no verbal, la conducció de grups, la gestió emocional, l'atenció a la diversitat i la creació d'un espai segur. Inclou també aspectes operatius i professionals: assegurances, responsabilitat civil, ètica, límits i marc legal bàsic.

Titulació

Curs d'Especialització en Formació en Guiatge en Teràpia Forestal i Banys de Bosc per la Fundació Universitat de Girona: Innovació i Formació.

Aquest títol també acredita per poder formar part de l'equip de guies Sèlvans i poder treballar en la xarxa de boscos terapèutics Sèlvans.

Metodologia

- Sessions teòriques per consolidar el marc conceptual i metodològic.

- Tallers pràctics de disseny d'itineraris i estructuració de sessions.

- Sortides de camp amb simulacions de guiatge.

- Pràcticum supervisat consistent en el disseny i la conducció real d'un bany de bosc.

-Espais de retorn i autoavaluació.

Sistema d'avaluació

L’avaluació del curs es basa en:

80% d'assistència obligatòria.

Disseny escrit d’un itinerari forestal terapèutic.

Conducció pràctica d’una sessió completa durant el pràcticum.

Participació activa en les sessions.

Finançament

Finançament bancari

Els estudiants matriculats poden finançar el pagament de la matrícula en quotes.

La Fundació ha establert convenis amb condicions preferents pels seus alumnes amb les següents entitats:

– Sabadell Consumer
– CaixaBank
– Banc Santander
– Imagin

* Només és aplicable a persones residents a Espanya i sota acceptació de l'entitat bancària.

Quadre docent

Direcció

Sílvia Gili Olmeda
És biòloga especialitzada en conservació de la natura; postgraduada en Significats i Valors Espirituals de la Natura: Percepció, Comunicació, Gestió i Integració, i màster en Gestió de Projectes de Cooperació Internacional, en Participació Ciutadana i Desenvolupament Sostenible, en Naturopatia i Medicina Alternativa, i en Alimentació i Nutrició. També s’ha format en fitoteràpia, aromateràpia científica, mindfulness, coaching i guiatge i interpretació del patrimoni. Ha estat coordinadora de l’Associació Hàbitats - Projecte Rius i cap de projectes de conservació de la Fundació Natura. Actualment és consultora en conservació del patrimoni natural, participació ciutadana, ecoturisme i sostenibilitat. És la responsable d’ús públic i formació de la xarxa de boscos terapèutics Sèlvans. És autora del llibre Vivint el medi.

Professorat

Ricard Fernàndez Molinet
És llicenciat en Ciències Geològiques per la Universitat de Barcelona; postgraduat en Significats i Valors Espirituals de la Natura. Ha fet els cursos d’especialització Montserrat: Cultura, Natura i Espiritualitat i Boscos Terapèutics per la Universitat de Girona, i el de Guia de Bon Coneixedor del Parc Natural de Montsant. És guia de muntanya, tècnic esportiu de mitja muntanya i membre de l’Associació Espanyola de Guies de Muntanya i de l’Escola Catalana d’Alta Muntanya. Ha visitat muntanyes del Nepal, el Pakistan, l’Àfrica, la Patagònia, els Andes, els Alps i Nova Zelanda. Els continguts de les seves activitats consisteixen a interpretar les diferents aproximacions a la muntanya o a la natura com a rituals de pas que generen un canvi en el grau de consciència dels participants.

Sílvia Gili Olmeda
Veure CV a l'apartat de direcció.

*La direcció es reservarà el dret a fer canvis en l'equip docent en cas que algun dels professors no pugui impartir la seva matèria, garantint el mateix nivell de qualitat i categoria professional.

Calendari

Data	Lloc	Inici matí	Fi matí	Inici tarda	Fi tarda
19/2/2027	Poblet			16:00	20:00
20/2/2027	Poblet	09:00	14:00	15:00	20:00
21/2/2027	Poblet	09:00	14:00		
6/3/2027	Caldes de Malavella	09:00	14:00	15:00	19:30
20/3/2027	Caldes de Malavella	09:00	14:00	15:00	19:00
3/4/2027	Caldes de Malavella	09:00	14:00	15:00	19:00
17/4/2027	Caldes de Malavella	09:00	14:00	15:00	19:30