Universitat de Girona
Fundació UdG: Innovació i Formació

Hipnosis Clínica Aplicada en Contextos Sanitarios

1ª Edición
Codi: 26X291
Tipologia: Diploma de experto (postgrado)
Crèdits: 9.00
Idioma: español
Data d'inici: 07/10/2026
Data de finalització: 30/01/2027
Possibilitat d'assistir a les sessions presencials per videoconferència: Sí
Se contemplan dos clases presenciales de carácter opcional (21 de octubre y 4 de noviembre), que podrán ser seguidas también en modalidad virtual, con el objetivo de facilitar la participación del alumnado y la conciliación profesional. Estas sesiones se orientan a la integración de contenidos prácticos y a la resolución de dudas clínicas.

Gravació de classes: No
Horari: miércoles de 17.00 a 21.00 horas (clases virtuales). Los miércoles 21 de octubre y 4 de noviembre se podrá escoger si seguir la clase presencialmente o en formato virtual. Dos fines de semana, se realizarán prácticas presenciales obligatorias para todos los alumnos/as: viernes de 15.30 a 20.30 horas y sábado de 10.00 a 14.00 horas y de 15.00 a 18.00 horas.
Lloc de realització: Sesiones virtuales por videoconferencia a través de la plataforma zoom. Las sesiones presenciales se impartirán en Girona.
Places: 24

Preus i descomptes

Preu: 1.375 €

5% de descuento para alumnos y Alumni de la Universidad de Girona.
1.306,25€ (275 € Preinscripció + 971,25 € Matricula + 60 € Taxes)

5% de descuento para alumnos y exalumnos de la Fundació UdG: Innovació i Formació que hayan realitzado un máster de formación permanente, diploma de especialización o diploma de experto (postgrado) (sólo se aplicará en caso que no se matriculen en la misma estructura modular).
1.306,25€ (275 € Preinscripció + 971,25 € Matricula + 60 € Taxes)

5% de descuento para miembros de familias numerosas o monoparentales. Personas en situación de desempleo, con discapacidad reconocida o víctimas de violencia machista.
1.306,25€ (275 € Preinscripció + 971,25 € Matricula + 60 € Taxes)

10% de descuento para empresas que matriculen 2 o 3 trabajadores en la misma formación y curso académico.
1.237,50€ (275 € Preinscripció + 902,50 € Matricula + 60 € Taxes)

15% de descuento para empresas que matriculen a más de trabajadores en la misma formación y curso académico.
1.168,75€ (275 € Preinscripció + 833,75 € Matricula + 60 € Taxes)

10% de descompte per col·legiats del Col·legi Oficial de Psicologia de Catalunya.
1.237,50€ (275 € Preinscripció + 902,50 € Matricula + 60 € Taxes)

Sessions Informatives

	Data	Hora	Lloc
Sessió informativa 1	17/06/2026	20:00	Por videoconferencia a través de la plataforma ZOOM

Raons per fer el curs

La hipnosis clínica ha demostrado ser una herramienta eficaz cuando se integra de forma adecuada dentro de procesos psicoterapéuticos estructurados, especialmente en el abordaje de la ansiedad, las fobias y las dificultades relacionadas con la autoestima. Sin embargo, su aplicación clínica avanzada requiere una formación específica que vaya más allá del aprendizaje de técnicas, incorporando criterios de evaluación, formulación del caso y toma de decisiones terapéuticas.

La formación permite comprender cómo utilizar la hipnosis dentro de modelos de intervención basados en la evidencia, evitando aplicaciones aisladas o descontextualizadas. Ofrece herramientas para diseñar intervenciones hipnóticas ajustadas a la complejidad clínica de la ansiedad, las fobias y la depresión leve a moderada, así como para trabajar de forma específica sobre la autoestima. Asimismo, el curso proporciona espacios de análisis y supervisión de casos clínicos, favoreciendo el desarrollo de criterio clínico y una práctica profesional reflexiva.

En definitiva, este curso permite consolidar competencias avanzadas en hipnosis clínica, mejorando la calidad de la intervención psicoterapéutica y ampliando los recursos profesionales dentro de un marco ético, responsable y basado en la evidencia.

Presentació

El programa se centra en el diseño y la implementación de intervenciones hipnóticas integradas en el tratamiento de la ansiedad, las fobias y las dificultades relacionadas con la autoestima, desde una perspectiva clínica basada en la evidencia. Se abordarán los modelos teóricos y psicoterapéuticos que sustentan el uso de la hipnosis en estos ámbitos, así como los mecanismos psicológicos implicados en el cambio terapéutico.

A lo largo del curso se trabajará la adaptación de las técnicas hipnóticas a distintos perfiles clínicos, el manejo de resistencias y dificultades en el proceso terapéutico, y la integración de la hipnosis dentro de planes de intervención más amplios. Asimismo, se pondrá especial énfasis en la evaluación clínica, la formulación del caso y la toma de decisiones terapéuticas ajustadas a cada paciente.

La metodología combina exposición teórica, análisis de casos clínicos, revisión de material audiovisual y espacios de práctica supervisada, con el objetivo de consolidar competencias avanzadas en el uso clínico de la hipnosis. El curso promueve una práctica profesional ética, reflexiva y responsable, orientada a la mejora de la calidad de la intervención psicológica.

El Diploma de Experto en Hipnosis Clínica Aplicada en Contextos Sanitarios (9 ECTS) presenta dos módulos:

Módulo 1: Hipnosis Clínica Aplicada: Fundamentos, Inducción y Manejo del Dolor (5 ECTS), centrado en los fundamentos de la hipnosis clínica y su aplicación en el manejo del dolor y la ansiedad asociada a procedimientos, está abierto a distintos profesionales sanitarios (psicólogos, psiquiatras, médicos, enfermeros, odontólogos y fisioterapeutas).

La estructura modular del Diploma de Experto en Hipnosis Clínica Aplicada en Contextos Sanitarios permite la posibilidad de matricularse de forma independiente a este módulo. Se obtendrá el título de Diploma de Experto en Hipnosis Clínica Aplicada: Fundamentos, Inducción y Manejo del Dolor.

Módulo 2: Hipnosis Clínica Avanzada: Intervención en Ansiedad, Fobias y Autoestima (4 ECTS), de carácter avanzado, se orienta a la intervención psicoterapéutica mediante la hipnosis clínica en ansiedad, fobias, depresión y otros procesos emocionales, y está dirigido únicamente a psicólogos y psiquiatras, en coherencia con sus competencias profesionales.

Objectius

- Integrar la hipnosis clínica de manera coherente y estructurada dentro de procesos psicoterapéuticos, ajustándola a distintos modelos de intervención y a la formulación clínica del caso.
- Desarrollar habilidades de evaluación clínica aplicadas al uso de la hipnosis, orientadas a la regulación emocional y al abordaje de las principales dificultades psicológicas.
- Capacitar al alumnado para diseñar e implementar intervenciones hipnóticas en el tratamiento de la ansiedad, las fobias y la depresión de intensidad leve a moderada, dentro de un marco clínico basado en la evidencia.
- Aplicar técnicas hipnóticas específicas en la intervención sobre la autoestima, atendiendo a los procesos cognitivos, emocionales y relacionales implicados.
- Utilizar modelos avanzados de hipnosis clínica, integrando distintas aproximaciones teóricas y técnicas en función de las necesidades del paciente y del contexto terapéutico.
- Analizar, presentar y supervisar casos clínicos, favoreciendo la reflexión crítica, la toma de decisiones clínicas fundamentadas y el desarrollo de criterios profesionales avanzados.

Sortides professionals

La superación del curso capacita a profesionales de la salud mental para integrar la hipnosis clínica de forma avanzada dentro de su práctica asistencial, como herramienta complementaria en el tratamiento psicoterapéutico y psiquiátrico.

Los conocimientos y las competencias adquiridos permiten su aplicación en distintos contextos clínicos, especialmente en:

- Práctica clínica en psicología y psiquiatría, como recurso integrado en el tratamiento de la ansiedad, las fobias, la depresión leve a moderada y las dificultades relacionadas con la autoestima.
- Intervención psicoterapéutica especializada, incorporando la hipnosis dentro de modelos de tratamiento estructurados y basados en la evidencia.
- Evaluación, formulación y abordaje de casos clínicos complejos, utilizando la hipnosis como herramienta de apoyo en la regulación emocional y el trabajo terapéutico profundo.
- Contextos de salud mental públicos y privados, donde se requiera una intervención especializada y ajustada a criterios clínicos y éticos.

Asimismo, este curso contribuye al desarrollo profesional continuo de profesionales de la salud mental interesados en ampliar sus competencias clínicas y profundizar en el uso responsable de la hipnosis, fortaleciendo el criterio clínico y la calidad de la intervención terapéutica.

A qui s'adreça

A profesionales de la salud mental, en los ámbitos de Psicología y Psiquiatría, que desean profundizar en el uso de la hipnosis como recurso terapéutico, integrándola de manera coherente en la práctica psicoterapéutica y adaptándola a distintos perfiles clínicos.

Los profesionales de los ámbitos de Medicina, Enfermería, Odontología y Fisioterapia podran realizar el módulo 1: **Diploma de Experto en Hipnosis Clínica Aplicada: Fundamentos, Inducción y Manejo del Dolor.**

Requisits d'admissió

Titulación universitaria oficial (licenciatura o grado) en Psicología o Psiquiatría (titulaciones oficiales expedidas por universidades españolas o reconocidas en el Espacio Europeo de Educación Superior - EEES).

Estructura modular

Aquest curs forma part d'un programa que inclou la possibilitat de matricular-se de manera independent a les titulacions següents:

Diploma de experto (postgrado) en Hipnosis Clínica Aplicada en Contextos Sanitarios
Diploma de experto (postgrado) en Hipnosis Clínica Aplicada: Fundamentos, Inducción y Manejo del Dolor

Assignatures relacionades

Hipnosis Clínica Aplicada: Fundamentos, Inducción y Manejo del Dolor (5 ECTS)

Bloque 1. Fundamentos científicos

• Historia y evolución de la hipnosis clínica (mitos).
• Modelos actuales y evidencia científica (expectativas y encuadre clínico).
• Neurofisiología de la hipnosis.
• Ética, contraindicaciones y seguridad clínica.

Bloque 2. Comunicación e inducción

• Sugestibilidad y fenómenos hipnóticos.
• Rapport y lenguaje hipnótico.
• Técnicas de inducción (clásicas y modernas).
• Profundización y estabilización del trance.
• Señales ideomotoras.
• Prácticas en tríadas con supervisión directa.

Bloque 3. Diseño de sesión

• Estructura técnica de la sesión hipnótica.
• Formulación de objetivos.
• Metáforas terapéuticas básicas.
• Autohipnosis.
• Grabación y análisis de práctica.

Bloque 4. Aplicaciones básicas y dolor

• Ansiedad situacional.
• Procedimientos médicos y odontológicos.
• Analgesia hipnótica básica.
• Regulación psicofisiológica.
• Integración en práctica sanitaria.

Bloque 5. Práctica final obligatoria

• Sesión completa estructurada.
• Aplicación en dolor o ansiedad situacional.
• Evaluación formativa con rúbrica.
• Feedback individual.

Hipnosis Clínica Avanzada: Intervención en Ansiedad, Fobias y Autoestima (4 ECTS)

Bloque 1. Evaluación clínica e hipnosis para regulación emocional

• Entrevista clínica orientada a la hipnosis.
• Indicaciones y contraindicaciones reales.
• Ansiedad, fobias y depresión: diferenciación clínica.
• Objetivos terapéuticos alcanzables.
• Marco ético y límites.
• Hipnosis como herramienta de regulación.
• Ansiedad: activación vs. evitación.
• Recursos internos.
• Autohipnosis clínica.
• Estabilización emocional.

Bloque 2. Ansiedad clínica y fobias

• Modelos explicativos.
• Intervención hipnótica en ansiedad.
• Exposición imaginada segura.
• Trabajo con síntomas físicos.
• Manejo de crisis.
• Diferencia entre fobia, miedo y trauma.
• Preparación del paciente.
• Desensibilización hipnótica.
• Exposición progresiva.
• Manejo de bloqueos.

Bloque 3. Autoestima y depresión leve-moderada

• Autoestima como eje transversal.
• Identidad y autoconcepto.
• Activación hipnótica.
• Refuerzo de recursos.
• Límites claros con depresión.
• Derivación responsable.

Bloque 4. Supervisión clínica

• Presentación de casos (reales o simulados).
• Análisis funcional.
• Diseño de intervención.
• Preparación de sesiones completas.
• Sesiones completas en tríadas.
• Roles rotatorios (terapeuta/paciente/observador).
• Supervisión directa.
• Feedback clínico estructurado.
• Ajuste de estilo terapéutico.
• Cierre experiencial.

Titulació

Diploma de Experto en Hipnosis Clínica Aplicada en Contextos Sanitarios por la Universidad de Girona*

* No incluye la tasa de expedición del título de la UdG.

Metodologia

Se basa en un enfoque teórico-práctico orientado a la comprensión profunda y a la aplicación responsable de la hipnosis clínica en el ámbito profesional. Las sesiones combinan la exposición de contenidos teóricos con el análisis de casos clínicos, la revisión de material audiovisual y la reflexión guiada sobre situaciones reales de la práctica asistencial.

El curso se imparte mediante una combinación de sesiones virtuales sincrónicas.
Asimismo, el programa incluye dos fines de semana (viernes y sábado) de carácter eminentemente práctico, destinados al aprendizaje y entrenamiento en la aplicación de técnicas de hipnosis clínica. Durante estas sesiones prácticas, el alumnado trabajará de forma guiada la aplicación práctica de las habilidades adquiridas para el tratamiento de la ansiedad, las fobias, la depresión y la autoestima.

La metodología fomenta la participación activa, el intercambio interdisciplinar y el desarrollo progresivo de habilidades clínicas, promoviendo una actitud reflexiva y responsable hacia el uso de la hipnosis en la práctica profesional.

Sistema d'avaluació

• Asistencia mínima obligatoria del 80 % de las horas del curso.
• Evaluación práctica con rúbricas y supervisión directa.

Finançament

Financiación bancaria

Los estudiantes matriculados pueden financiar el pago de la matrícula en cuotas.*

La Fundació ha establecido convenios con condiciones preferentes para sus alumnos con las siguientes entidades:

– Sabadell Consumer
– CaixaBank
– Banco Santander
– Imagin

* Sólo es aplicable a personas residentes en España y bajo aceptación de la entidad bancaria.

Quadre docent

Professorat

Alexandra Glink Lezana
Doctora en Psicología, Salud y Calidad de Vida por la UdG. Licenciada en Psicología y acreditada como psicóloga general sanitaria por el COPC. Máster en Neuropsicología Clínica. Especialización en hipnosis clínica por la Sociedad internacional de Hipnosis Clínica en España y Alemania. Especialización en psicología jurídica y forense.

Directora del centro de psicología Neuroon desde el año 2011, donde ofrece el servicio de intervención y tratamiento psicológico a pacientes con diversas problemáticas y/o trastornos psicológicos.

Miembro de la Red Global de Práctica Clínica de la Organización Mundial de la Salud y revisora de la revista científica Tempus Psicológico, editada por la Escuela de Psicología la Universidad de Manizales.

Profesora asociada al Departamento de Personalidad, Evaluación y Tratamientos Psicológicos de la UdG. Autora del libro *Mi cuaderno de terapia*, un cuaderno guiado de terapia con recursos terapéuticos.

*La direcció es reservarà el dret a fer canvis en l'equip docent en cas que algun dels professors no pugui impartir la seva matèria, garantint el mateix nivell de qualitat i categoria professional.

Calendari

Data	Lloc	Inici matí	Fi matí	Inici tarda	Fi tarda
7/10/2026	Videoconferencia Zoom			17:00	21:00
14/10/2026	Videoconferencia Zoom			17:00	21:00
21/10/2026	Presencial o Videoconferencia Zoom			17:00	21:00
28/10/2026	Videoconferencia Zoom			17:00	21:00
4/11/2026	Presencial o Videoconferencia Zoom			17:00	21:00
11/11/2026	Videoconferencia Zoom			17:00	21:00
18/11/2026	Videoconferencia Zoom			17:00	21:00
27/11/2026	Presencial			15:30	20:30
28/11/2026	Presencial	10:00	14:00	15:00	18:00
2/12/2026	Videoconferencia Zoom			17:00	21:00
9/12/2026	Videoconferencia Zoom			17:00	21:00
16/12/2026	Videoconferencia Zoom			17:00	21:00
13/1/2027	Videoconferencia Zoom			17:00	21:00
20/1/2027	Videoconferencia Zoom			17:00	21:00
29/1/2027	Presencial			15:30	20:30
30/1/2027	Presencial	10:00	14:00	15:00	18:00