

# Psicología Perinatal

**2ª Edición**

**Codi:** 25S068

**Tipologia:** Diploma de especialización (postgrado)

**Crèdits:** 33.00

**Idioma:** Español

**Data d'inici:** 17/10/2025

**Data de finalització:** 13/06/2026

**Data màxima de presentació del treball final:** 15/05/2026

**Possibilitat d'assistir a les sessions presencials per videoconferència:** No

**Gravació de classes:** No

**Horari:** Las clases virtuales vía zoom se realizarán en viernes, de 16 a 20 h y sábado, de 10 a 14 h y de 15 a 18 h. Para las clases presenciales, ver Calendario.

**Lloc de realització:** Virtual, por videoconferencia con la plataforma ZOOM y los seminarios presencialmente en la sede de NUA Clinic, Barcelona (excepcionalmente se podrán seguir por videoconferencia con la plataforma ZOOM)

**Places:** 23



## Preus i descomptes

**Preu:** 2.400 €

**5% de descuento para alumnos y Alumni de la Universidad de Girona.**

2.280€ (480 € Preinscripció + 1.740 € Matricula + 60 € Taxes)

**5% de descuento para alumnos y exalumnos de la Fundació UdG: Innovació i Formació que hayan realizado un máster de formación permanente, diploma de especialización o diploma de experto (postgrado) (sólo se aplicará en caso que no se matriculen en la misma estructura modular).**

2.280€ (480 € Preinscripció + 1.740 € Matricula + 60 € Taxes)

**5% de descuento para miembros de familias numerosas o monoparentales. Personas en situación de desempleo, con discapacidad reconocida o víctimas de violencia machista.**

2.280€ (480 € Preinscripció + 1.740 € Matricula + 60 € Taxes)

**10% de descuento para empresas que matriculen 2 o 3 trabajadores en la misma formación y curso académico.**

2.160€ (480 € Preinscripció + 1.620 € Matricula + 60 € Taxes)

**15% de descuento para empresas que matriculen a más de trabajadores en la misma formación y curso académico.**

2.040€ (480 € Preinscripció + 1.500 € Matricula + 60 € Taxes)

## Raons per fer el curs

Este diploma se ha diseñado priorizando dos aprendizajes imprescindibles: el conocimiento teórico y la aplicación práctica de estos aprendizajes. Por ello, por un lado, se considera fundamental disponer de una buena base teórica que permita conocer adecuadamente la psicología perinatal y comprender las demandas de las personas que acuden a terapia; por otro lado, el curso se orienta a que los conocimientos adquiridos sean muy pragmáticos y se faciliten a los estudiantes del curso herramientas prácticas para que puedan aplicarlas en terapia de forma inmediata.



## Presentació

La psicología perinatal se encarga de atender los cambios emocionales y psicológicos que se producen en la mujer (y también en su pareja y familia) en todo el proceso que engloba la concepción, el embarazo, el parto y el nacimiento, el postparto y el puerperio.

Desde Nua Clinic queremos poner nuestro granito de arena para ampliar la formación en el campo de la psicología perinatal. Este postgrado está dirigido, coordinado y pensado por psicólogas perinatales y pretende ofrecer herramientas psicoterapéuticas en el marco de esta especialidad.

## Objectius

- Difundir las bases de la psicología y la psicopatología perinatal.
- Abordar la etapa de vida que aborda el curso de forma integral, teniendo en cuenta cuerpo, mente, emoción y contexto.
- Adquirir herramientas para trabajar terapéuticamente las dificultades que surgen en este momento vital.

## Sortides professionals

Profesionales de la psicología (con grado o licenciatura) con experiencia en psicología perinatal en el ámbito clínico, para la aplicación de sus conocimientos y habilidades en la consulta terapéutica. Especialistas en divulgación de los conocimientos perinatales.

## A qui s'adreça

Grado o licenciatura en psicología y/o medicina (especialización en Psiquiatría).

# Requisits d'admissió

Grado o licenciatura en Psicología o Medicina (especialización en Psiquiatría).

## Assignatures relacionades

### Introducció a la psicologia perinatal (3 ECTS)

- Bases teóricas de la psicologia perinatal
- Historia de la psicologia perinatal

### Psicologia del embarazo y parto (3 ECTS)

- Cambios físicos y corporales que se dan durante el embarazo y el parto
- Cambios psicológicos y emocionales durante el embarazo y el parto
- Salud hormonal y aspectos extra reproductivos (alteraciones del ciclo menstrual, fertilidad y reproducción asistida)

### Psicologia del postparto (3 ECTS)

- Cambios físicos y corporales que se dan durante el postparto
- Cambios psicológicos y emocionales durante el postparto
- Psicologia del postparto: Casos clínicos

### Lactancia y vínculo (3 ECTS)

- El ABC de la lactancia
- Psicofarmacología en la lactancia
- Trabajo multidisciplinar en la lactancia
- El vínculo / apego
- Psicologia de la lactancia: Casos clínicos

### Trastornos mentales perinatales (3 ECTS)

- Psicopatología perinatal
- Psicofarmacología en el periodo perinatal
- Unidades madre-bebé
- Trastornos mentales perinatales: intervención y casos clínicos

### Trauma perinatal (3 ECTS)

- Introducción al trauma
- Intervención clínica en situaciones de trauma perinatal
- Violencia obstétrica
- Violencia obstétrica - testimonio y otras formas de denuncia
- Abuso sexual infantil y perinatalidad
- Procedimientos legales en violencia obstétrica y abuso sexual
- Integración de lo vivido (trauma + violencia obstétrica + ASI)

### Duelo perinatal (3 ECTS)

- Duelo gestacional y neonatal
- Interrupción voluntaria del embarazo + Interrupción legal del embarazo
- Intervención psicoterapéutica en el duelo
- Casos clínicos: Prematuridad, bebé con enfermedades, embarazo múltiples donde uno fallece.

## **Psicología perinatal sistémica y feminista (3 ECTS)**

- El impacto de la historia familiar
- El sistema como red de influencia
- Perspectiva de género histórica del ámbito perinatal
- Impacto de la perspectiva de género en el ámbito de la ginecología y la obstetricia
- Herramientas para profesionales y no profesionales para incorporar la perspectiva de género

## **Relación de pareja y sexualidad en la etapa perinatal (3 ECTS)**

- La relación de pareja
- La influencia de la llegada de una criatura en la pareja
- La influencia de situaciones específicas en la pareja

## **Trabajo de fin de curso (6 ECTS)**

# **Titulació**

Diploma de Especialización en Psicología Perinatal por la Universitat de Girona\*

\*No incluye las tasas de expedición del título

# **Metodologia**

El curso se desarrolla de forma semipresencial virtual, con la incorporación de algún seminario presencial.

La mayor parte del trabajo se llevará a cabo entre las sesiones de clase (vía Zoom) y la entrega del trabajo propuesto, para que el alumnado pueda desarrollarlo entre las sesiones online.

Está previsto, además, desarrollar un seminario presencial a mediados o finales de curso.

# **Sistema d'avaluació**

Para obtener el diploma, es imprescindible haber asistido al 80 % de las clases presenciales y virtuales del curso. Se deberá presentar un trabajo de fin de curso.

# **Finançament**

## **Financiación bancaria**

Los estudiantes matriculados pueden financiar el pago de la matrícula en cuotas.\*

La Fundació ha establecido convenios con condiciones preferentes para sus alumnos con las siguientes entidades:

- [Sabadell Consumer](#)
- [CaixaBank](#)
- [Banco Santander](#)
- [Imagin](#)

\* Sólo es aplicable a personas residentes en España y bajo aceptación de la entidad bancaria.

# Quadre docent

## Direcció

### **Helena Angel Laborda**

Psicóloga. Co-fundadora y co-directora de NUA clinic.

### **Elena Crespi Asensio**

Psicóloga, sexóloga y relaciones afectivosexuales.

## Coordinació

### **Carlota Portabella Molina**

Psicóloga. Co-fundadora y co-directora de NUA clinic.

## Professorat

### **Rosa Almirall**

Ginecóloga y obstetra.

### **Helena Angel Laborda**

Psicóloga. Co-fundadora y co-directora de NUA clinic.

### **Marta Busquets**

Abogada. Experta en género y derechos sexuales y reproductivos.

### **Mariona Busto Galindo**

Psicóloga.

### **Elena Casamitjana**

Psicóloga. NUA clinic.

### **Elena Crespi Asensio**

Psicóloga, sexóloga y relaciones afectivosexuales.

### **Susanna D'Ambrosio**

Psiquiatra perinatal.

### **Luísa Díaz**

Comadrona.

### **Cristina Fuentes**

Infermera e IBCLC.

### **Alba Garcia**

Psicoterapeuta familiar y de pareja. NUA clinic.

### **Sara Jort**

Psicóloga perinatal y psicoterapeuta.

### **Sam Lipquin**

Psicóloga perinatal. Piel a piel.

### **Arun Mansukhani**

Psicólogo. Especializado en apego.

### **Desirée Mena**

Doctora en Ciencias de la Salud. Enfermera e investigadora.

**Cristina Monteverde**

Psicóloga. NUA clinic.

**Silvia Moyano**

Farmacéutica y revisión de contenidos y asesoramiento en e-lactancia. Contabilidad y patrocinio de APILAM.

**Iliana Paris**

Psicologa perinatal y de pareja. Supervisora clínica y docente.

**Pilar Polo**

Fundació Vicky Bernadet.

**Carlota Portabella Molina**

Psicóloga. Co-fundadora y co-directora de NUA clinic.

**Maria José Pubill González**

Doctora en psicología. Psicóloga clínica y psicoterapeuta.

**Paula Rodríguez**

Pediatra e IBCLC (Consultora Internacional Certificada en Lactancia Materna).

**Marina Rojas**

Comadrona.

**Alba Rosique Reig**

Psicóloga perinatal y familiar.

**Maria Sàbat**

Psicóloga perinatal.

**Cristina Silvente**

Dra. en psicología. Psicóloga perinatal.

**Elisabet Solsona**

Psicóloga.

\*La direcció es reservarà el dret a fer canvis en l'equip docent en cas que algun dels professors no pugui impartir la seva matèria, garantint el mateix nivell de qualitat i categoria professional.

# Calendari

<b>Data</b>	<b>Lloc</b>	<b>Inici matí</b>	<b>Fi matí</b>	<b>Inici tarda</b>	<b>Fi tarda</b>
17/10/2025	Presencial - Nua Clínic Barcelona			15:00	20:00
18/10/2025	Presencial - Nua Clínic Barcelona	10:00	14:00	15:00	18:00
7/11/2025	Per videoconferència amb la plataforma ZOOM			16:00	20:00
8/11/2025	Per videoconferència amb la plataforma ZOOM	10:00	14:00	15:00	18:00
21/11/2025	Per videoconferència amb la plataforma ZOOM			16:00	20:00
22/11/2025	Per videoconferència amb la plataforma ZOOM	10:00	14:00	15:00	18:00
12/12/2025	Per videoconferència amb la plataforma ZOOM			16:00	20:00
13/12/2025	Per videoconferència amb la plataforma ZOOM	10:00	14:00	15:00	18:00
16/1/2026	Per videoconferència amb la plataforma ZOOM			16:00	20:00
17/1/2026	Per videoconferència amb la plataforma ZOOM	10:00	14:00	15:00	18:00
6/2/2026	Per videoconferència amb la plataforma ZOOM			16:00	20:00
7/2/2026	Per videoconferència amb la plataforma ZOOM	10:00	14:00	15:00	18:00
20/2/2026	Per videoconferència amb la plataforma ZOOM			16:00	20:00
21/2/2026	Per videoconferència amb la plataforma ZOOM	10:00	14:00	15:00	18:00
13/3/2026	Per videoconferència amb la plataforma ZOOM			16:00	20:00
14/3/2026	Per videoconferència amb la plataforma ZOOM	10:00	14:00	15:00	18:00
17/4/2026	Per videoconferència amb la plataforma ZOOM			16:00	20:00
18/4/2026	Per videoconferència amb la plataforma ZOOM	10:00	14:00	15:00	18:00
8/5/2026	Per videoconferència amb la plataforma ZOOM			16:00	20:00
9/5/2026	Per videoconferència amb la plataforma ZOOM	10:00	14:00	15:00	18:00
29/5/2026	Per videoconferència amb la plataforma ZOOM			16:00	20:00
30/5/2026	Per videoconferència amb la plataforma ZOOM	10:00	14:00	15:00	18:00
12/6/2026	Presencial - Nua Clínic Barcelona			15:00	20:00
13/6/2026	Presencial - Nua Clínic Barcelona	10:00	14:00	15:00	19:00