

# Fisioteràpia Vestibular i Funció de l'Equilibri

**5a Edició**

**Codi:** 260039

**Tipologia:** Màster de Formació Permanent

**Crèdits:** 60.00

**Idioma:** Espanyol (traducció simultània dels ponents internacionals)

**Data d'inici:** 16/10/2026

**Data de finalització:** 13/06/2027

**Període de pràctiques extracurriculars:** 16/10/2026 – 13/06/2027

**Data màxima de presentació del treball final:** 11/06/2027

Entrega del TFM: 31/05/2027

Defensa del TFM: 11/06/2027

**Possibilitat d'assistir a les sessions presencials per videoconferència:** Sí

Els alumnes podran seguir la presencialitat a través de la plataforma Zoom, només hi haurà 1 seminari que serà obligatori assistir-hi presencialment. En concret, el seminari del 11 al 13 de juny serà obligatori.

**Gravació de classes:** No

**Horari:** Un cap de setmana al mes (divendres de 16 a 21 h, dissabte de 9 a 14 h i 16 a 21 h i diumenge de 9 a 14 h). El seminari de l'11 al 13 de juny requerirà assistència presencial obligatòria. La resta de seminaris es podran seguir presencialment o per videoconferència.

**Lloc de realització:** Escola Universitària de la Salut i l'Esport - EUSES (Salt - Girona)

**Places:** 30



# Preus i descomptes

Preu: 4.850 €

**5% de descompte per a alumnes i Alumni de la Universitat de Girona.**

4.607,50€ (970 € Preinscripció + 3.577,50 € Matricula + 60 € Taxes)

**5% de descompte per a alumnes i exalumnes de la Fundació UdG: Innovació i Formació que hagin realitzat un màster de formació permanent, diploma d'especialització o diploma d'expert (postgraus) (només s'aplicarà en el cas que no es matriculin de la mateixa estructura modular).**

4.607,50€ (970 € Preinscripció + 3.577,50 € Matricula + 60 € Taxes)

**5% de descompte per a membres de famílies nombroses o monoparentals. Persones a l'atur, amb discapacitat reconeguda o víctimes de violència masclista.**

4.607,50€ (970 € Preinscripció + 3.577,50 € Matricula + 60 € Taxes)

**10% de descompte per a empreses que matriculin 2 o 3 treballadors a la mateixa formació i curs acadèmic.**

4.365€ (970 € Preinscripció + 3.335 € Matricula + 60 € Taxes)

**15% de descompte per a empreses que matriculin més de 3 treballadors a la mateixa formació i curs acadèmic.**

4.122,50€ (970 € Preinscripció + 3.092,50 € Matricula + 60 € Taxes)

## Raons per fer el curs



**La matrícula d'aquest curs és susceptible de bonificar-se a través de FUNDAE.**

Consulta'ns com fer-ho!

## RAONS PER FER EL MÀSTER

- Ser capaç de dur a terme un abordatge correcte tan de primera com de segona intenció de qualsevol patologia vestibular des del camp de la fisioteràpia i saber identificar les alertes que requereixin derivació.
- Poder treballar en la planificació de models de rehabilitació i prevenció de patologia vestibular en centres hospitalaris o de fisioteràpia.
- Formar part d'equips interdisciplinaris que treballen en la confecció de projectes destinats a reduir els costos econòmics i humans derivats de la patologia vestibular de gran incidència en determinats sectors, com per exemple el laboral.

# Pràctiques externes

El màster ofereix la possibilitat de realitzar pràctiques extracurriculars. Són optatives. El director/coordinador haurà d'autoritzar-ne la realització. Tindran una durada preferentment no superior al 50% de la durada del curs i s'hauran de realitzar abans de la finalització del curs.

## Presentació

### PRESENTACIÓ DEL MÀSTER

El pacient amb vertigen pateix una sensació il·lusòria rotacional del seu voltant o d'ell mateix. Les crisis poden durar segons o hores, sent el cas més freqüent el vertigen posicional paroxismal benigne (VPPB), encara que també pot derivar de neuritis, la labirintitis, la síndrome de Ménière. El vertigen sol estar relacionat amb disfuncions de l'orella interna, però també pot tenir causes del sistema nerviós central.

Els pacients amb problemes vestibulars poden patir inestabilitat, sensació de flotabilitat, mareig i intolerància al moviment, afectant greument la seva vida quotidiana. A Alemanya, la prevalença anual és del 22,9%, i fins al 20% dels pacients pateixen caigudes. A més, es requereixen cinc visites mèdiques de mitjana per obtenir un diagnòstic precís. Als EUA, el cost abans d'un diagnòstic correcte de VPPB és de 2000 \$, i la majoria dels pacients veuen reduïda la seva activitat laboral.

El VPPB es detecta i tracta amb èxit superior al 70% en una o dues sessions mitjançant maniobres de reposicionament. Altres patologies vestibulars requereixen més sessions i formació específica. L'otoneuròleg i el fisioterapeuta són essencials en el diagnòstic i tractament, mentre que el psicòleg juga un paper important en casos crònics com la síndrome de Ménière o el MPPP.

Tot i la seva alta prevalença, fins ara no existia formació especialitzada. Aquest màster és la primera formació d'alt nivell amb professorat internacional i experiència clínica i docent.

## Objectius

- Formar els estudiants en la valoració funcional i tractament del pacient vestibular.
- Ser capaç d'utilitzar la tecnologia actual per millorar el procés de rehabilitació.
- Conèixer i identificar les banderes vermelles del sistema nerviós central, principalment.
- Comprendre des del punt de vista socioafectiu el procés de rehabilitació del pacient més crònic i tenir-ho en compte en la rehabilitació.
- Col·laborar amb altres professionals de la salut de manera assertiva per a un bon maneig multidisciplinari.
- Analitzar les particularitats de cada patologia i/o disfunció en l'elaboració d'un pla de rehabilitació i/o tractament del pacient vestibular.

## Sortides professionals

- Serveis de valoració funcional i peritatge del pacient vestibular.
- Participació en equips interdisciplinaris (otoneuròleg, fisioterapeuta, psicòleg, optometrista) de processos vestibulars fins al seu restabliment.
- Assessorament en la confecció de projectes per reduir els costos econòmics i humans derivats de disfuncions de gran incidència en determinats àmbits de la salut.
- Desenvolupament d'instruments tecnològics de valoració i tractament de patologies del sistema vestibular.

A partir de les sortides professionals esmentades, hi ha altres entorns específics on el professional format en aquest màster té també grans possibilitats:

- Centres d'atenció primària i especialitzada, centres hospitalaris, centres de fisioteràpia, residències geriàtriques, escoles esportives, centres de rendiment esportiu, exercici lliure de la professió.

# A qui s'adreça

- A graduats universitaris en Fisioteràpia o Medicina que vulguin especialitzar-se en una àrea emergent com és la fisioteràpia vestibular.
- A professionals que vulguin treballar en centres hospitalaris o en centres de fisioteràpia directament amb pacients afectats per patologia vestibular.

## Requisits d'admissió

- Diplomatura o grau en Fisioteràpia
- Llicenciatura o grau en Medicina

## Assignatures relacionades

### Anatomia i fisiologia del sistema d'equilibrament (5 ECTS)

S'estudiarà l'anatomia i fisiologia del sistema d'equilibrament —visual, vestibular i esteroceptiu— des dels nivells inicials fins als més avançats. S'aprendrà el funcionament de la fisiologia vestibular i les seves particularitats amb l'objectiu de dotar l'alumne d'un coneixement molt ampli i específic del sistema vestibular no patològic.

### Patologia i patofisiologia del sistema vestibular (15 ECTS)

S'estudiarà la patologia i fisiopatologia del sistema vestibular, un coneixement clau per fer una correcta valoració funcional i rehabilitació vestibular. Es parlarà del vertigen posicional paroxismal benigne (VPPB) i els seus tipus: neuritis, neuronitis, laberintitis, síndrome de Ménière, PPPD, *motion sickness*, síndrome de Mal de Debarquement.

### Rehabilitació vestibular en l'adult (15 ECTS)

Abordarem de manera molt específica el VPPB, la seva valoració, la tecnologia emprada i el seu tractament: cupulolitiasi, canalolitiasi, canal posterior, horitzontal o anterior; VPPB poc freqüents; maniobres diagnòstiques: Dix Hallpike, Minimum Stimulus Strategy, maniobres de reposicionament: Semont, Epley, Gufoni, etc.

Valorarem, tractarem i traçarem plans de rehabilitació per a les hipofuncions, asimetries vestibulars, síndromes de Ménière, PPPD o *motion sickness* tot utilitzant l'última tecnologia (videonistagmografia, cadira giratòria i realitat virtual). Treballarem l'abordatge psicològic més òptim per a aquest tipus de pacients, fent èmfasi en els més crònics (PPPD).

### Rehabilitació vestibular infantil (5 ECTS)

Maneig de la patologia vestibular en l'infant, des de les valoracions funcionals fins a la rehabilitació específica.

### Metodologia aplicada a la investigació i a la rehabilitació vestibular (5 ECTS)

Integrar la metodologia i els procediments propis de la investigació científica en l'àmbit de la rehabilitació vestibular. Dissenyar i desenvolupar investigacions en l'àmbit de la rehabilitació vestibular, aportant nous coneixements en alguna àrea específica d'interès científic i social, respectant els límits de l'ètica i dels valors.

## Treball final de màster (15 ECTS)

Elaboració i defensa davant d'un tribunal, d'un treball original dins del context de la rehabilitació vestibular.

S'estableixen dues possibilitats metodològiques per poder desenvolupar-lo:

1. Desenvolupament d'un cas clínic. Aquest tipus de treball consisteix en descriure una situació clínica real o fictícia d'una patologia vestibular concreta i el seu abordatge. En aquesta opció metodològica cal establir un pla de rehabilitació adaptat a la situació descrita, incidint en el desenvolupament del procés de rehabilitació, des de l'anamnesi, l'exploració i la valoració al tractament. Cal consultar bibliografia referent a la rehabilitació vestibular i relacionar-la amb tot el procés esmentat anteriorment.
2. Projecte d'investigació centrat en una sèrie de casos. Es permet aquest tipus de mètode per oferir la possibilitat de desenvolupar un treball original de recerca. Cal desenvolupar tot el marc teòric, l'estructura tipus de la metodologia, i presentar el desenvolupament del mètode proposat.

En ambdues possibilitats cal desenvolupar una cerca bibliogràfica sobre la patologia i la rehabilitació vestibular.

## Titulació

Màster de Formació Permanent en Fisioteràpia Vestibular i Funció de l'Equilibri per la Universitat de Girona\*

\* No inclou la taxa d'expedició del títol

\*\* En fase d'aprovació per la UdG

## Metodologia

Les classes teòriques i teoricopràctiques conformen el gruix principal de la metodologia docent, però també hi ha seminaris (en grups reduïts), treballs d'anàlisi sobre diferents situacions en grup i treball individual.

El format del treball individual, ja sigui per a l'assignatura Treball Final de Màster o en altres matèries, té un component no presencial important, de manera que aquesta formació no presencial es distribuirà pel conjunt de matèries impartides. Des d'aquestes assignatures diferents es dissenyarà tot el material necessari per treballar de forma individualitzada, i es determinaran els textos que cal llegir, el material dels seminaris, els qüestionaris en línia i la resta de material necessari per al funcionament correcte del màster.

## Sistema d'avaluació

Les competències seran avaluades a partir de les intervencions següents:

- Treball Final de Màster presentat al tutor assignat.
- Exposicions en les classes pràctiques designades amb aquest motiu.
- Exposicions en les classes de seminari dissenyades amb aquest motiu.
- Qüestionaris presentats en línia de les diferents matèries.
- Examen presencial ubicat dins de l'assignatura Rehabilitació vestibular en l'adult.
- Assistència mínima obligatòria al 80% de les classes presencials.

# Finançament

## Finançament

### – Fraccionament de la matrícula

#### PREINSCRIPCIÓ: 970 €

Aquesta quantitat es restarà de l'import de la matrícula i donarà dret a la reserva de plaça. No es pot fraccionar.

#### MATRÍCULA: 4.015,80 €

La matrícula es podrà fraccionar en 4 terminis. Aquest fraccionament tindrà un recàrrec sobre l'import fraccionat.

- 15/09/2026: 1.003,95 €
- 15/11/2026: 1.003,95 €
- 15/01/2027: 1.003,95 €
- 15/03/2027: 1.003,95 €

### – Finançament bancari

Els estudiants matriculats poden finançar el pagament de la matrícula en quotes.

La Fundació ha establert convenis amb condicions preferents pels seus alumnes amb les següents entitats:

- [Sabadell Consumer](#)
- [CaixaBank](#)
- [Banc Santander](#)

\* Només és aplicable a persones residents a Espanya i sota acceptació de l'entitat bancària.

# Quadre docent

## Direcció

### Joan Mangas Coll

Fisioterapeuta. Professor del Grau en Fisioteràpia a EUSES. Màster en Osteopatia (EOB). Màster en Investigació Translacional en Fisioteràpia (UAB). Rehabilitació vestibular nivells 1 i 2 (Ambroise Paré Formation a Toulouse i Lyon). Valoració i tractament del pacient vertiginós i inestable 1 i 2. (Fisiofocus i IRVE) entre altres. És codirector del centre Fisios Mig a Olot.

## Professorat

### Berta Alemany

Llicenciada en Medicina i Cirurgia General per la Facultat de Medicina de la Universitat de Barcelona, Campus de Bellvitge. Neuròloga del Servei de Neurologia de l'Hospital Josep Trueta de Girona i Hospital Santa Caterina de Salt. Coordinadora de la Unitat d'Atàxies i Paraparesies Rares, desenvolupant la tasca de neuròloga a l'Hospital Josep Trueta i a l'Hospital d'Olot, on segueix pacients amb diferents patologies degeneratives, metabòliques i hereditàries, així com també patologies neurològiques que afecten l'equilibri i als nuclis vestibulars.

### Cécile Bécaud

Fisioterapeuta especialitzada en rehabilitació vestibular infantil. DIU exploració i reeducació del vertigen i problemes d'equilibri (Université Claude Bernard Lyon 1). Rehabilitació vestibular nivells 1 i 2 (Ambroise Paré Formation). Reeducació motriu del nadó, del naixement als primers passos (M. Forestier). Ponent nacional i internacional en diferents congressos. Professora i fisioterapeuta vestibular a l'Hospital femme, mère, enfant de Lyon.

### Núria Cros Vila

Grau en Psicologia amb Menció en Psicologia Clínica i de la Salut (UB). Màster Universitari en Psicologia General Sanitària (UB). Màster en Teràpia Sexual i de Parella (UB). Formació en Atenció Psicològica en Malalties Cròniques (Consorci Sanitari Integral). Ha col.laborat com investigadora en projectes com "Características de personalidad en pacientes con sintomatología depresiva y/o ansiosa" amb col.laboració amb UB I HUSC, entre altres. Premi joves investigadors de la Fundació Vila Saborit.

### **Olivier Dumas**

Fisioterapeuta especialista en reeducació vestibular des de 1995. Diploma Universitari en exploració i reeducació en otoneurologia (Universitat Lyon 1). Professor del DIU d'abordatge de les patologies àudio-vestibulars (París, Lyon, Clermont-Ferrand). Professor del DIU d'exploració i reeducació de vertigen i problemes d'equilibri (Universitat Lyon 1) així com al Centre Hospitalier Universitari Lyon Sud.

### **Ernest Esteve Caupena**

Director del Grau en Fisioteràpia d'EUSES Campus de Salt. Llicenciat en Educació Física i diplomat en Fisioteràpia. Màster en Alt Rendiment Esportiu i Màster en Evidència Científica en Fisioteràpia. Actualment dirigeix el centre de fisioteràpia i entrenament esportiu SPORTCLÍNIC a Girona. També col·labora com a investigador al Department of Orthopaedic Surgery, Sports Orthopedic Research Center, Amager-Hvidovre Hospital, Faculty of Health Sciences, University of Copenhagen; i és membre del grup de recerca Physical Medicine and Rehabilitation – Copenhagen (PMR-C), Amager-Hvidovre Hospital, Copenhagen University Hospital. Denmark.

### **Javier Fernández Gutiérrez**

Fisioterapeuta i Osteòpata D.O. D.I.U en Reeducació Vestibular (Universitat Pierre et Marie Curie (Paris VI). Especialista en el Tractament del Vertigen acreditat per SISMED/Alain Sémont. International Online Vestibular Diploma (Audiology-Vestibular International Science Academy). Advanced Course Vestibular Rehabilitation (APTA Pittsburgh) Membre del S.I.R.V. (Société Internationale de Rééducation Vestibulaire).

### **Laura Flix Díez**

Fisioterapeuta. Màster en Fisioteràpia avançada en el tractament del dolor.(La Salle Universitat Autònoma de Madrid). Cursant doctorat a la Universitat de València. International Vestibular Rehabilitation Certificate (The American Institute of Balance). Vestibular Rehabilitation: A Competency-Based Course ( Emory University School of Medicine, Atlanta). Des del 2019, fisioterapeuta responsable de l'obertura d'una línia de rehabilitació vestibular a la Clínica Universidad de Navarra.

### **Dominique Gerbault**

Fisioterapeuta especialista en reeducació vestibular des de 1990. DU en Reeducació Vestibular (Universitat Denis Diderot Paris VII). Professora del DIU Vertigen i reeducació vestibular (Universitat Sorbona) així com de diferents formacions des del 2006. Cofundadora de la Societat Francesa de Fisioteràpia Vestibular (SFKV).

### **Laurence Lefebvre-Danielou**

Fisioterapeuta. DIU bases neurobiològiques i de la reeducació motriu i psicomotriu, postura i equilibri (Universitat Aix Marseille II). Vertigen, problemes d'equilibri i reeducació vestibular nivells 1 i 2 (Ambroise Paré Formation) Perfeccionament en reeducació vestibular mitjançant l'estudi de casos clínics (CEFIPS de Toulouse) i abordatge instrumental de les vies vestibulars ( EXALAB Lyon) Ha participat en nombrosos congressos (SIRV, SFKV, Assises ORL Nice).

### **Sergi Lucas Salas**

Fisioterapeuta i Osteòpata D.O. D.I.U. en Reeducació Vestibular (Universitat Pierre et Marie Curie (Paris VI). Especialista en el Tractament del Vertigen acreditat per SISMED / Alain Sémont. Membre del S.I.R.V. (Société Internationale de Rééducation Vestibulaire). APTA certified (American Physical Therapy Association) update in vestibular rehabilitation.

### **Joan Mangas Coll**

Fisioterapeuta. Professor del Grau en Fisioteràpia a EUSES. Màster en Osteopatia (EOB). Màster en Investigació Translacional en Fisioteràpia (UAB). Rehabilitació vestibular nivells 1 i 2 (Ambroise Paré Formation a Toulouse i Lyon). Valoració i tractament del pacient vertiginós i inestable 1 i 2. (Fisiofocus i IRVE) entre altres. És codirector del centre Fisios Mig a Olot.

### **José Ignacio Ortega Solís**

Fisioterapeuta especialista en reeducació vestibular. DIU en anàlisi i rehabilitació de trastorns de l'equilibri (Universitat Claude Bernard Lyon 1) i DIU en rehabilitació vestibular (Universitat Sorbonne). Certificació en rehabilitació vestibular pediàtrica (Jacksonville, Estats Units). Professor associat al grau en fisioteràpia (Universitat Claude Bernard Lyon 1).

### **Nicolás Pérez Fernández**

Llicenciat i doctor en Medicina i Cirurgia per la Universitat de Navarra. Especialista en Otorrinolaringologia per la Clínica Universitat de Navarra. Ha realitzat estades al Massachussets Eye and Ear Infirmary de la Harvard Medical School, a la University Hospital Basel i a la Universitat John Hopkins de Baltimore. Actualment és codirector de Departament i subdirector mèdic d'Otorrinolaringologia a la seu de Madrid de la Clínica Universitat de Navarra des del 2020. Ha estat professor del Màster en Neurociències i Cognició i d'un gran nombre de formacions relacionades amb el sistema vestibular (Universitat de Navarra, American Institute of Balance) entre altres. Medalla de bronze de la Societat Espanyola d'Otorrinolaringologia.

**Paula Pintor**

Diplomada en Òptica i Optometria (UPC). Llicenciada en Psicopedagogia (UOC). Màster en Optometria i Ciències de la Visió i Postgrau en optometria pediàtrica (UPC). Codirectora acadèmica del Màster en Optometria i Teràpia Visual (UPC i ACOTV). Membre de la junta de l'Associació Catalana d'Optometria i Teràpia Visual (ACOTV). Docent al Diploma d'Expert en Facilitar l'Aprenentatge i el Desenvolupament en la Infància i l'Adolescència: Mirades Integratives organitzat per la Fundació UdG. Optometrista al Centre d'Optometria Revip de Girona i a l'òptica Chavarria Optics Optometristes de Figueres.

**Joaquim Tarrús**

Llicenciat en Medicina i Cirurgia per la Facultat de Medicina de la Universitat Autònoma de Barcelona (Unitat Docent: Hospital de Sant Pau). Metge Resident d'Oftalmologia a l'Hospital Sant Pau de Barcelona. Metge Oftalmòleg Adjunt del Servei d'Oftalmologia de l'Hospital Universitari Josep Trueta de Girona i Hospital Comarcal de la Garrotxa (Olot). Subespecialitat en Oftalmologia Pediàtrica – Estrabisme i Neurooftalmologia.

**Jorge Vega**

Doctor en otorrinolaringologia i cirurgia de cap i coll per la Pontificia Universitat Catòlica de Xile amb distinció màxima. Diploma Europeu en cirurgia endoscòpica de la base del crani (Universitat de París 7). Metge adjunt en otorrinolaringologia al Consorci Sanitari de l'Alt Penedès i el Garraf. Membre de la Societat Catalana d'Otorrinolaringologia i patologia cervicofacial. Membre de l'Acadèmia de medicina de Catalunya i Balears. Ha participat com a ponent en nombrosos congressos i publicacions en otoneurologia.

\*La direcció es reservarà el dret a fer canvis en l'equip docent en cas que algun dels professors no pugui impartir la seva matèria, garantint el mateix nivell de qualitat i categoria professional.

# Calendari

<b>Data</b>	<b>Lloc</b>	<b>Inici matí</b>	<b>Fi matí</b>	<b>Inici tarda</b>	<b>Fi tarda</b>
16/10/2026	Presencialment o per videoconferència			16:00	21:00
17/10/2026	Presencialment o per videoconferència	09:00	14:00	16:00	21:00
18/10/2026	Presencialment o per videoconferència	09:00	14:00		
27/11/2026	Presencialment o per videoconferència			16:00	21:00
28/11/2026	Presencialment o per videoconferència	09:00	14:00	16:00	21:00
29/11/2026	Presencialment o per videoconferència	09:00	14:00		
18/12/2026	Presencialment o per videoconferència			16:00	21:00
19/12/2026	Presencialment o per videoconferència	09:00	14:00	16:00	21:00
20/12/2026	Presencialment o per videoconferència	09:00	14:00		
15/1/2027	Presencialment o per videoconferència			16:00	21:00
16/1/2027	Presencialment o per videoconferència	09:00	14:00	16:00	21:00
17/1/2027	Presencialment o per videoconferència	09:00	14:00		
26/2/2027	Presencialment o per videoconferència			16:00	21:00
27/2/2027	Presencialment o per videoconferència	09:00	14:00	16:00	21:00
28/2/2027	Presencialment o per videoconferència	09:00	14:00		
12/3/2027	Presencialment o per videoconferència			16:00	21:00
13/3/2027	Presencialment o per videoconferència	09:00	14:00	16:00	21:00
14/3/2027	Presencialment o per videoconferència	09:00	14:00		
16/4/2027	Presencialment o per videoconferència			16:00	21:00
17/4/2027	Presencialment o per videoconferència	09:00	14:00	16:00	21:00
18/4/2027	Presencialment o per videoconferència	09:00	14:00		
28/5/2027	Presencialment o per videoconferència			16:00	21:00
29/5/2027	Presencialment o per videoconferència	09:00	14:00	16:00	21:00
30/5/2027	Presencialment o per videoconferència	09:00	14:00		
31/5/2027	Entrega del Treball Final de Màster				
11/6/2027	Presencialment - EUSES (Defensa TFM)			16:00	21:00
12/6/2027	Presencialment - EUSES	09:00	14:00	16:00	21:00
13/6/2027	Presencialment - EUSES	09:00	14:00		