Universitat de Girona
Fundació UdG: Innovació i Formació

Intervenció en Pèrdua, Dol i Crisi

8a Edició
Codi: 26S048
Tipologia: Diploma d'especialització (postgrau)
Crèdits: 41.00
Idioma: Català
Data d'inici: 16/10/2026
Data darrera sessió presencial: 17/07/2027
Data de finalització: 17/07/2027
Data màxima de presentació del treball final: 17/07/2027
Possibilitat d'assistir a les sessions presencials per videoconferència: No
Gravació de classes: No
Horari: Divendres de 15 a 20 h i dissabte de 9 a 14 h i de 15 a 20 h (un cap de setmana al mes)
Lloc de realització: Sala Mòdul - Edifici de Robòtica Submarina del Parc de Recerca i Innovació de la Universitat de Girona
Places: 30

Preus i descomptes

Preu: 1.745 €

5% de descompte per a alumnes i Alumni de la Universitat de Girona.
1.657,75€ (350 € preinscripció + 1.247,75 € Matrícula + 60 € Taxes)

5% de descompte per a alumnes i exalumnes de la Fundació UdG: Innovació i Formació que hagin realitzat un màster de formació permanent, diploma d'especialització o diploma d'expert (postgraus) (només s'aplicarà en el cas que no es matriculin de la mateixa estructura modular).
1.657,75€ (350 € preinscripció + 1.247,75 € Matrícula + 60 € Taxes)

5% de descompte per a membres de famílies nombroses o monoparentals. Persones a l'atur, amb discapacitat reconeguda o víctimes de violència masclista.
1.657,75€ (350 € preinscripció + 1.247,75 € Matrícula + 60 € Taxes)

10% de descompte per a empreses que matriculin 2 o 3 treballadors a la mateixa formació i curs acadèmic.
1.570,50€ (350 € preinscripció + 1.160,50 € Matrícula + 60 € Taxes)

15% de descompte per a empreses que matriculin més de 3 treballadors a la mateixa formació i curs acadèmic.
1.483,25€ (350 € preinscripció + 1.073,25 € Matrícula + 60 € Taxes)

Sessions Informatives

	Data	Hora	Lloc
Sessió informativa 1	18/06/2026	19:00	Per videoconferència amb el programa ZOOM
Sessió informativa 2	16/10/2026	19:00	Conferència inaugural: Ser conscients de la consciència, a càrrec de Gaspar Hernàndez, director i presentador del programa L'ofici de viure, de Catalunya Ràdio i TV3. A l'Auditori del Centre d'Empreses (edifici Giroemprèn), al Parc de Recerca i Innovació de la UdG. Aforament limitat.

Raons per fer el curs

- Disposar dels coneixements, les habilitats i les actituds necessàries per ajudar les persones davant contextos de crisi.
- Fer un treball personal sobre les pròpies pèrdues.
- Viure les situacions de crisi com oportunitats de canvi i creixement personal.

Presentació

Avui dia l'acompanyament en processos de pèrdua i dol és una demanda emergent per part de les persones que viuen aquesta experiència i es troben desproveïdes dels recursos i espais necessaris per poder adaptar-se de manera favorable a la nova situació.

Objectius

- Formar els participants en diferents aspectes de la relació d'ajuda i recolzament a persones que afronten una pèrdua, des d'una perspectiva holística.
- Proveir els participants de les eines necessàries per identificar i atendre les necessitats de les persones davant les crisis.
- Entrenar els participants en diferents estratègies i tècniques d'intervenció per a l'atenció integral de la persona en dol.

Sortides professionals

- Atenció integral a persones en dol en centres sanitaris, educatius o socials tant en l'àmbit públic com privat.
- Assessorament professional davant situacions de crisi que comporten pèrdua (mort, malaltia, adopció, divorci, migració, jubilació).
- Atenció a adults, adolescents i infants en situació de dol.

A qui s'adreça

- A professionals de l’àmbit de l’educació, la pedagogia i la psicologia.
- A professionals de l’àmbit social.
- A professionals de l’àmbit sanitari.
- A totes aquelles persones interessades en saber com acompanyar i intervenir amb persones que es troben en situacions de pèrdua, dol i crisi.

Requisits d'admissió

- Titulació universitària
- Persones sense titulació universitària que puguin acreditar experiència professional o laboral en àmbits concrets, com ara el sanitari, l’educatiu o el social. En aquest cas, rebran un certificat.
- Persones que estiguin finalitzant els seus estudis universitaris i a les quals els restin com a màxim 60 ECTS per obtenir la titulació. En aquests casos, podran obtenir el títol de postgrau sempre que hagin obtingut la titulació universitària abans de finalitzar-lo. En cas contrari, rebran un certificat.

Assignatures relacionades

El procés de pèrdua i dol (6 ECTS)

- Model d'atenció a les persones en dol
- Multidimensionalitat del procés de dol
- Necessitats fonamentals de les persones en dol

Avaluació i assessorament (3 ECTS)

- Factors de risc
- Diagnòstic
- Aspectes ambientals
- Entrevista d’acollida. Tècniques exploratòries i tècniques generals
- Assessorament inicial

Relació d'ajuda (3 ECTS)

- Establiment del vincle terapèutic
- Habilitats de relació i comunicació
- Actitud humanista i possibilitadora
- La presència. Escolta activa
- Indagació fenomenològica. Resposta empàtica

Impacte de les emocions al cos (3 ECTS)

- La somatització del dol
- El xoc biològic
- Relació entre psique-cervell-òrgan en la gestió del xoc biològic
- Somatització per supervivència
- Somatització per pertinença al grup
- Treball corporal

Pràctiques i treballs (10 ECTS)

- Pla de desenvolupament personal
- Treballs pràctics
- Treball d' aprofundiment. Els alumnes hauran de desenvolupar un treball d'aprofundiment en una de les àrees d'atenció al dol treballades al postgrau i fer la seva presentació. Podrà desenvolupar-se un treball teòric o una proposta pràctica d'intervenció.

Intervenció en processos de pèrdua, dol i crisi (16 ECTS)

- Intervenció en processos de pèrdua i mort
- Intervenció en processos de malaltia i de final de vida
- Intervenció en processos de pèrdues sistèmiques: separacions, divorcis, adopcions
- Intervenció en processos de pèrdues socials: jubilació, atur, migracions

Titulació

Diploma d'Especialització en Intervenció en Pèrdua, Dol i Crisi per la Universitat de Girona*

* No inclou la taxa d'expedició del títol de la UdG.

Nota: qui no disposi de títol universitari previ, tindrà dret a rebre, amb les mateixes condicions, un certificat lliurat per la Fundació UdG: Innovació i Formació.

Metodologia

La metodologia és teòrica i pràctica. L'aprenentatge es basa en l'ús de mètodes actius i vivencials que afavoriran la integració dels continguts així com la potenciació d'adquisició d'habilitats.

Sistema d'avaluació

– 80% d'assistència mínima a les sessions presencials.
– Avaluació continuada a partir dels exercicis i dinàmiques proposades a l'aula.
– Treball final de postgrau.

Finançament

Finançament bancari

Els estudiants matriculats poden finançar el pagament de la matrícula en quotes.

La Fundació ha establert convenis amb condicions preferents pels seus alumnes amb les següents entitats:

– Sabadell Consumer
– CaixaBank
– Banc Santander
– Imagin

* Només és aplicable a persones residents a Espanya i sota acceptació de l'entitat bancària.

Quadre docent

Direcció

Mònica Cunill Olivas
Doctora en Psicologia. Docent a la Universitat de Girona. Autora de múltiples articles publicats en revistes nacionals i internacionals, i dels llibres Rituales de despedida y commemoración (ed. AlfinLibros) i Nadie me entiende (ed. Luciérnaga, 2013). Té una àmplia experiència en acompanyament terapèutic a persones en dol i en atenció a famílies en contextos de crisi.

Coordinació

Alexandre Maset Castelló
Psicòleg clínic col·legiat. Psicoterapeuta. Conferenciant. Coach certificat per ICC. Màster en Hipnosi Ericksoniana. Màster en PNL Advance. Format en resolució de conflictes i lideratge apreciatiu. Director de l'Escola d'Intel·ligència Emocional, Mètode VEIE®. Coordinador i docent del Diploma de Postgrau en Intel·ligència Emocional de la Fundació UdG: Innovació i Formació.

Professorat

Clàudia Alonso
Infermera d'UCI Neonatal i de la unitat de Dol de Sant Joan de Déu, membre de la comissió de treball de cures pal·liatives neonatals de SJD. Especialitat en infermeria pediàtrica. Postgrau en Intervenció en Pèrdua, dol i crisi. Màster en Cures a la infància i adolescència. Màster en Infermeria escolar. Postgrau en Atenció prehospitalària urgent.

Maria Aymerich Andreu
Doctora en Psicologia i psicogerontòloga. Docent al Departament de Psicologia de la UdG i investigadora a l'Institut de Recerca en Qualitat de Vida. Autora de les publicacions *Modelización de las variables implicadas en el proceso de adaptación psicológica a la jubilación y La adaptación a la jubilación y sus fases: Afectación de los niveles de satisfacción y duración del proceso adaptativo.*

Laia Bedós
Artista. Especialista en pintura i emocions. Postgrau en Intervenció en Pèrdua, dol i crisi.

Joaquín Cámara
Psicòleg, especialista universitari en intervenció psicològica en processos de dol i expert en expansió de consciència. Expert en teràpia psicoespiritual.
És autor del llibre Una vida infinita (Best Seller Internacional d'Amazon).

Sònia Campos
Llicenciada en Psicologia. Certificació d'expertesa en teràpia de dol. Tècnica a Càritas Diocesana de Girona. Membre de la Unitat de Crisis i Emergències d'Axios Suport Psicològic a l'Administració i del Servei d'Emergències Psicològiques de Dipsalut.
Acompanyament psicològic en espai Àgora. Formadora en relació d'ajuda i en l'àmbit de les emergències.

Mireia Cervera
Diplomada en Turisme. Màster en Nutrició, Alimentació i Salut.

Ester Coll
Terapeuta. Mestra de reiki. Formació holística en processos de pèrdua i dol a càrrec de la Dra. Mònica Cunill Olivas.

Cristina Cuesta
Psicòloga i terapeuta, especialitzada eb dol, intel•ligència emocional i psicologia d' emergències, amb 6 anys d'experiència acompanyant dol animal. Fundadora i directora de Escuela Duelo Animal.

Mònica Cunill Olivas
Doctora en Psicologia. Docent a la Universitat de Girona. Autora de múltiples articles publicats en revistes nacionals i internacionals, i dels llibres Rituales de despedida y commemoración (ed. AlfinLibros) i Nadie me entiende (ed. Luciérnaga, 2013). Té una àmplia experiència en acompanyament terapèutic a persones en dol i en atenció a famílies en contextos de crisi.

Gloria Labay Rodriguez
Terapeuta en Dol. Postgrau Intervenció en pèrdua, dol i crisi. UDG
Llevadora i Infermera especialista en salut sexual i reproductiva. Universitat de Barcelona 1999.
Fundadora: Lavidasinhijos.com Xarxa de suport i amistat per a dones sense fills per circumstàncies.

Mònica Lidón
Autora del llibre " El reencuentro será maravilloso". Formada en acompanyament al dol. Actualment, realitza suport individual i grupal a pares i mares que han perdut un fill/a.

Alexandre Maset Castelló
Psicòleg clínic col·legiat. Psicoterapeuta. Conferenciant. Coach certificat per ICC. Màster en Hipnosi Ericksoniana. Màster en PNL Advance. Format en resolució de conflictes i lideratge apreciatiu. Director de l'Escola d'Intel·ligència Emocional, Mètode VEIE®. Coordinador i docent del Diploma de Postgrau en Intel·ligència Emocional de la Fundació UdG: Innovació i Formació.

Montse Robles
Infermera del quiròfan d'obstetrícia de l' HUAV-Lleida. Màster en pèrdues, dol i trauma IL3_UB-IPIR. Postgraduada en acompanyament al dol per la UdL.
Presidenta de FEDUP (Federación Española de Duelo Perinatal).
Presidenta de Chisana – Associació de Dol Perinatal de Lleida. Responsable assistencial del Servei de Suport al Dol de Ponent des de 2008 fins a desembre de 2022.

Jordi Royo
Psicòleg general sanitari especialitzat en processos de pèrdua i dol. Fundació d'oncologia infantil Enriqueta Villavecchia. Psicòleg de cures pal·liatives pediàtriques i atenció al dol de l'Hospital de Sant Pau i la Santa Creu de Barcelona, Hospital Sant Joan de Déu i Hospital Parc Taulí de Sabadell.

Bernat Carles Serdà Ferrer
Diplomat en Fisioteràpia (UAB). Llicenciat en Educació Física (UB). Especialista en Medicina de l'Esport (UB). Postgrau en Dietètica i Nutrició.
Doctor en Psicologia (UdG, 2009). Premi Extraordinari de Doctorat (2010). Estades en centres de recerca a l'hospital d'Ottawa, Canadà, a l'Hospital de Sydney, Austràlia, i a la Unitat Epidemiològica del Càncer Council Victoria, de Melbourne. Activitats formatives i clíniques a hospitals, universitats i centres docents.

Josep Soler
Psicòleg Sanitari. Format en Dol, Emergències i Cures Pal·liatives. Actualment, forma part de l'equip de Suport Emocional i Psicològic de l'Hospital Josep Trueta de Girona i l'Hospital Santa Caterina de Salt, que fem suport a les UCIS.

Mar Vázquez
Diplomada en magisteri de la Universitat Autònoma de Barcelona. Llicenciada en Psicopedagogia a la Universitat Oberta de Catalunya. Postgrau en Intervenció en pèrdues, dol i crisis de la Fundació UdG. Més de 20 anys d'experiència exercint de mestra a l'escola pública i actualment encarregada de desenvolupar el projecte emocional de l'escola. Autora del conte "En Tom ja no hi és" de Torres editores i divulgadora en matèria de dol.

*La direcció es reserva el dret de modificar l'equip docent, si fos necessari, per garantir el nivell de qualitat i categoria professional.

Calendari

Data	Lloc	Inici matí	Fi matí	Inici tarda	Fi tarda
16/10/2026	Sala Mòdul - Edifici de Robòtica Submarina del Parc de Recerca i Innovació de la Universitat de Girona			15:00	20:00
17/10/2026	Sala Mòdul - Edifici de Robòtica Submarina del Parc de Recerca i Innovació de la Universitat de Girona	09:00	14:00	15:00	20:00
13/11/2026	Sala Mòdul - Edifici de Robòtica Submarina del Parc de Recerca i Innovació de la Universitat de Girona			15:00	20:00
14/11/2026	Sala Mòdul - Edifici de Robòtica Submarina del Parc de Recerca i Innovació de la Universitat de Girona	09:00	14:00	15:00	20:00
18/12/2026	Sala Mòdul - Edifici de Robòtica Submarina del Parc de Recerca i Innovació de la Universitat de Girona			15:00	20:00
19/12/2026	Sala Mòdul - Edifici de Robòtica Submarina del Parc de Recerca i Innovació de la Universitat de Girona	09:00	14:00	15:00	20:00
15/1/2027	Sala Mòdul - Edifici de Robòtica Submarina del Parc de Recerca i Innovació de la Universitat de Girona			15:00	20:00
16/1/2027	Sala Mòdul - Edifici de Robòtica Submarina del Parc de Recerca i Innovació de la Universitat de Girona	09:00	14:00	15:00	20:00
19/2/2027	Sala Mòdul - Edifici de Robòtica Submarina del Parc de Recerca i Innovació de la Universitat de Girona			15:00	20:00
20/2/2027	Sala Mòdul - Edifici de Robòtica Submarina del Parc de Recerca i Innovació de la Universitat de Girona	09:00	14:00	15:00	20:00
12/3/2027	Sala Mòdul - Edifici de Robòtica Submarina del Parc de Recerca i Innovació de la Universitat de Girona			15:00	20:00
13/3/2027	Sala Mòdul - Edifici de Robòtica Submarina del Parc de Recerca i Innovació de la Universitat de Girona	09:00	14:00	15:00	20:00
23/4/2027	Sala Mòdul - Edifici de Robòtica Submarina del Parc de Recerca i Innovació de la Universitat de Girona			15:00	20:00
24/4/2027	Sala Mòdul - Edifici de Robòtica Submarina del Parc de Recerca i Innovació de la Universitat de Girona	09:00	14:00	15:00	20:00
21/5/2027	Sala Mòdul - Edifici de Robòtica Submarina del Parc de Recerca i Innovació de la Universitat de Girona			15:00	20:00
22/5/2027	Sala Mòdul - Edifici de Robòtica Submarina del Parc de Recerca i Innovació de la Universitat de Girona	09:00	14:00	15:00	20:00
11/6/2027	Sala Mòdul - Edifici de Robòtica Submarina del Parc de Recerca i Innovació de la Universitat de Girona			15:00	20:00
12/6/2027	Sala Mòdul - Edifici de Robòtica Submarina del Parc de Recerca i Innovació de la Universitat de Girona	09:00	14:00	15:00	20:00
9/7/2027	Sala Mòdul - Edifici de Robòtica Submarina del Parc de Recerca i Innovació de la Universitat de			15:00	20:00

	Girona				
10/7/2027	Sala Mòdul - Edifici de Robòtica Submarina del Parc de Recerca i Innovació de la Universitat de Girona	09:00	14:00	15:00	20:00
16/7/2027	Sala Mòdul - Edifici de Robòtica Submarina del Parc de Recerca i Innovació de la Universitat de Girona			15:00	20:00
17/7/2027	Sala Mòdul - Edifici de Robòtica Submarina del Parc de Recerca i Innovació de la Universitat de Girona	09:00	14:00	15:00	20:00