

Hipnosis Clínica Aplicada: Fundamentos, Inducción y Manejo del Dolor

1ª Edición

Código: 26X292

Tipología: Diploma de experto (postgrado)

Créditos: 5.00

Idioma: español

Fecha de inicio: 07/10/2026

Fecha última sesión presencial: 28/11/2026

Fecha de finalización: 28/11/2026

Posibilidad de asistir a las sesiones presenciales por videoconferencia: Sí

Se contemplan dos clases presenciales de carácter opcional, que podrán ser seguidas también en modalidad virtual, con el objetivo de facilitar la participación del alumnado y la conciliación profesional. Estas sesiones se orientan a la integración de contenidos prácticos y a la resolución de dudas clínicas.



El último fin de semana del curso (en viernes y sábado), se realizan prácticas presenciales obligatorias para todos los alumnos/as.

Grabación de clases: No

Horario: miércoles de 17.00 a 21.00 horas (clases virtuales). Los miércoles 21 de octubre y 4 de noviembre se podrá escoger si seguir la clase presencialmente o en formato virtual.

Durante un fin de semana, se realizarán prácticas presenciales obligatorias para todos los alumnos/as: viernes de 15.30 a 20.30 horas y sábado de 10.00 a 14.00 horas y de 15.00 a 18.00 horas.

Lugar de realización: Sesiones virtuales por videoconferencia a través de la plataforma zoom. Las sesiones presenciales se impartirán en Girona.

Plazas: 24 (se reservan 4 plazas para el Diploma de Experto en Hipnosis Clínica Aplicada: Fundamentos, Inducción y Manejo del Dolor)

Precios y descuentos

Precio: 800 €

5% de descuento para alumnos y Alumni de la Universidad de Girona.

760€ (160 € Preinscripción + 540 € Matrícula + 60 € Tasas)

5% de descuento para alumnos y exalumnos de la Fundació UdG: Innovació i Formació que hayan realizado un máster de formación permanente, diploma de especialización o diploma de experto (postgrado) (sólo se aplicará en caso que no se matriculen en la misma estructura modular).

760€ (160 € Preinscripción + 540 € Matrícula + 60 € Tasas)

5% de descuento para miembros de familias numerosas o monoparentales. Personas en situación de desempleo, con discapacidad reconocida o víctimas de violencia machista.

760€ (160 € Preinscripción + 540 € Matrícula + 60 € Tasas)

10% de descuento para empresas que matriculen 2 o 3 trabajadores en la misma formación y curso académico.

720€ (160 € Preinscripción + 500 € Matrícula + 60 € Tasas)

15% de descuento para empresas que matriculen a más de 3 trabajadores en la misma formación y curso académico.

680€ (160 € Preinscripción + 460 € Matrícula + 60 € Tasas)

Sesiones Informativas

	Fecha	Hora	Lugar
Sesión informativa 1	17/06/2026	20:00	Por videoconferencia a través de la plataforma ZOOM

Razones para hacer el curso

La hipnosis clínica es una herramienta complementaria con respaldo científico en el manejo del dolor, la ansiedad asociada a procedimientos clínicos y la mejora de la experiencia del paciente en distintos contextos sanitarios. Su aplicación eficaz y segura requiere una formación específica, basada en la evidencia y ajustada a criterios éticos y profesionales.

La formación permite conocer los mecanismos psicológicos y neurofisiológicos implicados en la hipnosis, diferenciarla de otros fenómenos relacionados y disponer de recursos prácticos adaptables a distintos ámbitos clínicos, respetando los límites competenciales de cada profesión. Asimismo, el enfoque interdisciplinar del curso favorece una visión integradora y coordinada de la atención sanitaria.



La matrícula de este curso es susceptible de bonificarse a través de FUNDAE.
¡Consúltanos cómo hacerlo!

Presentación

El Diploma de Experto en Hipnosis Clínica Aplicada: Fundamentos, Inducción y Manejo del Dolor tiene como objetivo proporcionar una formación rigurosa y basada en la evidencia sobre el uso de la hipnosis en contextos clínicos y sanitarios. El programa integra los fundamentos teóricos, históricos y neurocientíficos de la hipnosis con su aplicación práctica, prestando especial atención a su utilidad en el abordaje del dolor.

A lo largo del curso se revisarán los principales modelos explicativos de la hipnosis clínica, su evolución histórica y los avances más relevantes en la investigación científica actual, con el fin de situar la hipnosis dentro de un marco clínico sólido, alejado de concepciones pseudocientíficas o espectaculares. Asimismo, se abordarán los principios éticos, las indicaciones y las contraindicaciones para su uso profesional.

El curso contempla el aprendizaje progresivo de técnicas de inducción y profundización hipnótica, así como criterios para su integración responsable en la práctica clínica. De manera específica, se desarrollarán estrategias de aplicación de la hipnosis en el manejo del dolor agudo y crónico, desde una perspectiva biopsicosocial e interdisciplinar.

La metodología docente combina exposición teórica, análisis de casos clínicos, revisión de material audiovisual y espacios de reflexión aplicada con el objetivo de favorecer una comprensión profunda y un uso clínico competente de la hipnosis en el ejercicio profesional.

Este curso constituye un requisito formativo previo para acceder al segundo curso del itinerario, Hipnosis Clínica Aplicada en Contextos Sanitarios, en el que se desarrollan de manera específica las aplicaciones de la hipnosis en distintos trastornos psicológicos, profundizando en modelos de intervención clínica y trabajo terapéutico avanzado. Para poder acceder al segundo curso, se debe ser titulado o titulada en Psiquiatría o Psicología.

Objetivos

- Proporcionar una comprensión sólida de los fundamentos teóricos, empíricos y científicos de la hipnosis clínica, así como de su estatus actual dentro de la práctica clínica basada en la evidencia.
- Capacitar al alumnado para diferenciar la hipnosis clínica de otros fenómenos relacionados, como la sugestión, el efecto placebo o la hipnosis de espectáculo, situándola dentro de un marco clínico y profesional adecuado.
- Desarrollar el conocimiento de los procesos psicológicos y neurofisiológicos implicados en la hipnosis, así como de las variables individuales y contextuales que influyen en su eficacia terapéutica.
- Entrenar al alumnado en la evaluación de la sugestibilidad y de otros factores clínicos relevantes para la aplicación de la hipnosis, respetando los principios éticos, los límites profesionales y las indicaciones clínicas.
- Desarrollar habilidades de comunicación terapéutica e hipnótica, integrando la relación terapéutica como un elemento central del proceso clínico.
- Capacitar al alumnado para aplicar técnicas de inducción y profundización hipnótica de forma segura, ética y adaptada a las características del paciente y al contexto clínico.
- Dotar al alumnado de los conocimientos necesarios para diseñar y estructurar una sesión básica de hipnosis clínica, de acuerdo con criterios profesionales y basados en la evidencia.
- Capacitar para la aplicación de la hipnosis en el manejo de la ansiedad situacional y del dolor agudo o procedimental, dentro del ámbito competencial de cada profesional.
- Introducir el uso de la autohipnosis y de recursos hipnóticos complementarios como herramientas de apoyo dentro de la práctica clínica.
- Promover una práctica profesional responsable, fundamentada en el criterio clínico, la ética profesional y el reconocimiento de los propios límites de competencia.

Salidas profesionales

La superación del curso capacita al alumnado para integrar la hipnosis clínica como herramienta complementaria dentro de su ámbito profesional, siempre de acuerdo con su titulación de base y el marco legal y ético vigente:

- Práctica clínica en psicología, como recurso coadyuvante en la intervención terapéutica y en el manejo del dolor y la ansiedad asociada a procedimientos clínicos.
- Ámbitos médicos y sanitarios, como apoyo en el control del dolor agudo y procedimental, la preparación del paciente para intervenciones y la mejora de la adherencia y la experiencia asistencial.
- Odontología, como herramienta para la reducción de la ansiedad dental y el manejo del dolor durante procedimientos.
- Enfermería, en el acompañamiento del paciente, la reducción de la ansiedad y el apoyo en procedimientos clínicos y hospitalarios.
- Fisioterapia, como recurso complementario en el abordaje del dolor y la facilitación de la relajación y la adherencia al tratamiento.

A quién se dirige

A psicólogos, psiquiatras, médicos, enfermeros, odontólogos y fisioterapeutas interesados en adquirir una comprensión rigurosa de los fundamentos de la hipnosis clínica y en desarrollar habilidades básicas para su integración responsable en la práctica asistencial, especialmente en el abordaje del dolor agudo y procedimental.

Titulaciones oficiales expedidas por universidades españolas o reconocidas en el Espacio Europeo de Educación Superior - EEES.

Requisitos de admisión

Titulación universitaria oficial (licenciatura o grado) en: Psicología, Psiquiatría, Medicina, Enfermería, Odontología y Fisioterapia (titulaciones oficiales expedidas por universidades españolas o reconocidas en el Espacio Europeo de Educación Superior - EEES).

Las personas que tengan titulación universitaria en Psicología y Psiquiatría podrán realizar también el [Diploma de Experto en Hipnosis Clínica Aplicada en Contextos Sanitarios](#).

Estructura modular

Este curso forma parte de un programa que incluye la posibilidad de matricularse de forma independiente a las siguientes titulaciones:

Diploma de experto (postgrado) en Hipnosis Clínica Aplicada en Contextos Sanitarios

Diploma de experto (postgrado) en Hipnosis Clínica Aplicada: Fundamentos, Inducción y Manejo del Dolor

Asignaturas relacionadas

Hipnosis Clínica Aplicada: Fundamentos, Inducción y Manejo del Dolor (5 ECTS)

Bloque 1. Fundamentos científicos

- Historia y evolución de la hipnosis clínica (mitos).
- Modelos actuales y evidencia científica (expectativas y encuadre clínico).
- Neurofisiología de la hipnosis.
- Ética, contraindicaciones y seguridad clínica.

Bloque 2. Comunicación e inducción

- Sugestibilidad y fenómenos hipnóticos.
- Rapport y lenguaje hipnótico.
- Técnicas de inducción (clásicas y modernas).
- Profundización y estabilización del trance.
- Señales ideomotoras.
- Prácticas en tríadas con supervisión directa.

Bloque 3. Diseño de sesión

- Estructura técnica de la sesión hipnótica.
- Formulación de objetivos.
- Metáforas terapéuticas básicas.
- Autohipnosis.
- Grabación y análisis de práctica.

Bloque 4. Aplicaciones básicas y dolor

- Ansiedad situacional.
- Procedimientos médicos y odontológicos.
- Analgesia hipnótica básica.
- Regulación psicofisiológica.
- Integración en práctica sanitaria.

Bloque 5. Práctica final obligatoria

- Sesión completa estructurada.
- Aplicación en dolor o ansiedad situacional.
- Evaluación formativa con rúbrica.
- Feedback individual.

Titulación

Diploma de Experto en Hipnosis Clínica Aplicada: Fundamentos, Inducción y Manejo del Dolor por la Universitat de Girona*

* No incluye la tasa de expedición del título

Metodología

Se basa en un enfoque teórico-práctico orientado a la comprensión profunda y a la aplicación responsable de la hipnosis clínica en el ámbito profesional. Las sesiones combinan la exposición de contenidos teóricos con el análisis de casos clínicos, la revisión de material audiovisual y la reflexión guiada sobre situaciones reales de la práctica asistencial.

El curso se imparte mediante una combinación de sesiones virtuales sincrónicas y sesiones presenciales. Se contemplan dos clases presenciales de carácter opcional, que podrán ser seguidas también en modalidad virtual, con el objetivo de facilitar la participación del alumnado y la conciliación profesional. Estas sesiones se orientan a la integración de contenidos prácticos y a la resolución de dudas clínicas.

Asimismo, el programa incluye un fin de semana de carácter eminentemente práctico (viernes y sábado), destinado al aprendizaje y entrenamiento en la aplicación de técnicas de hipnosis clínica. Durante estas sesiones prácticas, el alumnado trabajará de forma guiada las técnicas de inducción, profundización y aplicación básica de la hipnosis, siempre dentro de un marco ético, seguro y adaptado a las competencias profesionales de cada participante.

La metodología fomenta la participación activa, el intercambio interdisciplinar y el desarrollo progresivo de habilidades clínicas, promoviendo una actitud reflexiva y responsable hacia el uso de la hipnosis en la práctica profesional.

Sistema de evaluación

- Asistencia mínima obligatoria del 80 % de las horas del curso.
- Evaluación práctica con rúbricas y supervisión directa.

Financiación

Financiación bancaria

Los estudiantes matriculados pueden financiar el pago de la matrícula en cuotas.*

La Fundació ha establecido convenios con condiciones preferentes para sus alumnos con las siguientes entidades:

- [Sabadell Consumer](#)
- [CaixaBank](#)
- [Banco Santander](#)
- [Imagin](#)

* Sólo es aplicable a personas residentes en España y bajo aceptación de la entidad bancaria.

Cuadro docente

Profesorado

Alexandra Glink Lezana

Doctora en Psicología, Salud y Calidad de Vida por la UdG. Licenciada en Psicología y acreditada como psicóloga general sanitaria por el COPC. Máster en Neuropsicología Clínica. Especialización en hipnosis clínica por la Sociedad Internacional de Hipnosis Clínica en España y Alemania. Especialización en psicología jurídica y forense.

Directora del centro de psicología Neuroon desde el año 2011, donde ofrece el servicio de intervención y tratamiento psicológico a pacientes con diversas problemáticas y/o trastornos psicológicos.

Miembro de la Red Global de Práctica Clínica de la Organización Mundial de la Salud y revisora de la revista científica *Tempus Psicológico*, editada por la Escuela de Psicología la Universidad de Manizales.

Profesora asociada al Departamento de Personalidad, Evaluación y Tratamientos Psicológicos de la UdG. Autora del libro *Mi cuaderno de terapia*, un cuaderno guiado de terapia con recursos terapéuticos.

*La dirección se reserva el derecho de modificar el equipo docente, si fuera necesario, para garantizar el nivel de calidad y categoría profesional.

Calendario

Fecha	Lugar	Inicio mañana	Fin mañana	Inicio tarde	Fin tarde
7/10/2026	Videoconferencia Zoom			17:00	21:00
14/10/2026	Videoconferencia Zoom			17:00	21:00
21/10/2026	Presencial o Videoconferencia Zoom			17:00	21:00
28/10/2026	Videoconferencia Zoom			17:00	21:00
4/11/2026	Presencial o Videoconferencia Zoom			17:00	21:00
11/11/2026	Videoconferencia Zoom			17:00	21:00
18/11/2026	Videoconferencia Zoom			17:00	21:00
27/11/2026	Presencial			15:30	20:30
28/11/2026	Presencial	10:00	14:00	15:00	18:00