

Nous Lideratges: Lideratge en Femení Transformador

3a Edició

Codi: 25X028

Tipologia: Diploma d'expert (postgrau)

Crèdits: 10.00

Idioma: català

Data d'inici: 07/11/2025

Data de finalització: 28/02/2026

Possibilitat d'assistir a les sessions presencials per videoconferència: No

Gravació de classes: No

Horari: Divendres de 16.30 a 20.30 h i un o dos dissabtes al mes, de 9.30 a 13.30 h. Cada estudiant pactarà amb la coach les 4 sessions d'1 hora de coaching individual (4 dies online).

Lloc de realització: sessions virtuals per videoconferència a través de la plataforma ZOOM i sessions presencials al Parc de Recerca i Innovació de la UdG (edifici Giroemprèn, aules 1, 2, 4 i 5)

Places: 18



Preus i descomptes

Preu: 2.450 €

5% de descompte per a alumnes i Alumni de la Universitat de Girona.

2.327,50€ (490 € Preinscripció + 1.777,50 € Matricula + 60 € Taxes)

5% de descompte per a alumnes i exalumnes de la Fundació UdG: Innovació i Formació que hagin realitzat un màster de formació permanent, diploma d'especialització o diploma d'expert (postgraus) (només s'aplicarà en el cas que no es matriculin de la mateixa estructura modular).

2.327,50€ (490 € Preinscripció + 1.777,50 € Matricula + 60 € Taxes)

5% de descompte per a membres de famílies nombroses o monoparentals. Persones a l'atur, amb discapacitat reconeguda o víctimes de violència masclista.

2.327,50€ (490 € Preinscripció + 1.777,50 € Matricula + 60 € Taxes)

10% de descompte per a empreses que matriculin 2 o 3 treballadors a la mateixa formació i curs acadèmic.

2.205€ (490 € Preinscripció + 1.655 € Matricula + 60 € Taxes)

15% de descompte per a empreses que matriculin més de 3 treballadors a la mateixa formació i curs acadèmic.

2.082,50€ (490 € Preinscripció + 1.532,50 € Matricula + 60 € Taxes)

Sessions Informatives

| | Data | Hora | Lloc |
|----------------------|------------|-------|---|
| Sessió informativa 1 | 17/07/2025 | 18:00 | Per videoconferència amb el programa ZOOM |
| Sessió informativa 2 | 25/09/2025 | 18:00 | Conferència: La relació de la dona amb el poder: de la invisibilitat a la transformació a càrrec de la directora del postgrau Ana Viñals. VIRTUAL per videoconferència amb el programa Zoom |

Raons per fer el curs



La matrícula d'aquest curs és susceptible de bonificar-se a través de FUNDAE.
Consulta'ns com fer-ho!

RAONS PER FER EL DIPLOMA D'EXPERT

Tens una formació tècnica i especialitzada en la teva matèria, però necessites una formació específica en lideratge i gestió d'equips? Tens o tindràs la responsabilitat de gestionar persones i vols assegurar que el teu lideratge sigui efectiu?

Vols dominar les últimes eines i metodologies de gestió empresarial, i en matèries troncales com ara pensament estratègic, comunicació i influència, negociació, gestió d'equips, productivitat personal, etc.?

Segurament t'has fet la pregunta següent: per què una especialització en LIDERATGE EN FEMENÍ i no en lideratge en general?

- Les noves generacions tenen nous valors, que trenquen amb els estereotips d'èxit a la feina.
- Tenim el repte de deixar enrere lideratges clàssics i masculinitzats.
- El lideratge en femení és integrador i incorpora el nosaltres.
- Cal poder accedir als projectes de forma més conciliadora.
- Saber fomentar un clima que promogui el compromís entre les persones i garanteixi la rendibilitat de les organitzacions.

Aquest postgrau està pensat per a dones, i també per a homes, que volen sostenir un lideratge amb propòsit pel BENESTAR SOSTENIBLE de les persones i les organitzacions.

El lideratge amb propòsit pel benestar sostenible de les persones i les organitzacions

Presentació

PRESENTACIÓ DEL DIPLOMA D'EXPERT

En aquest programa et proposem superar les barreres de gènere i créixer com a líder en la teva carrera i organització.

No estem soles! Totes tenim els nostres dubtes i dificultats i compartir-los ens fa elevar el llistó i guanyar autoconfiança i coneixements per assumir nous reptes. Aquest programa té l'ambició d'ajudar-te a marcar la diferència en la teva carrera professional, desenvolupant aquelles competències que contribueixen a humanitzar les organitzacions i, alhora, millorar el compromís dels equips.

Et presentem un programa que pretén donar autoritat al talent femení, per poder canviar els paradigmes empresarials i organitzacionals, des d'una visió diferent en tot allò que té a veure amb la gestió i la direcció.

Un programa que també incorpora aquelles habilitats de lideratge imprescindibles en entorns BANI: paciència i resiliència per fer front a la fragilitat del moment actual; empatia, confiança, compassió i atenció plena per gestionar l'ansietat; adaptació al canvi, agilitat d'aprenentatge i gestió del coneixement per saber estar en la no-linealitat i transparència, intuïció i treball col·laboratiu per fluir amb el que no sabem. Competències, totes elles, relacionades amb el femení.

I, tot això, compartint l'experiència amb un grup divers de dones i homes que, com tu, volen dissenyar i desenvolupar el seu pla estratègic personal per a la seva promoció professional.

Objectius

- Desenvolupar un pla de desenvolupament personal per al lideratge basat en l'autoacceptació, l'autogestió i l'autodesenvolupament.
- Comprendre i acceptar l'estil i les fortaleses de lideratge pròpies.
- Adquirir eines pràctiques per navegar pels reptes del lloc de treball i per augmentar la capacitat de liderar equips, negociar i influir amb impacte.
- Aprendre a fer front a les principals barreres per a la conciliació, millorant la gestió del temps, amb corresponsabilitat i productivitat personal.
- Unir-se a una xarxa de dones i homes professionals afins que s'esforcen per impulsar l'equilibri de gènere en posicions de lideratge.

A qui s'adreça

- A qui s'estigui preparant per a una promoció interna o externa i vulgui trencar el sostre de vidre.
- A qui vulgui guanyar confiança en les habilitats com a líder.
- A qui vulgui desenvolupar les habilitats de lideratge per navegar pels reptes als quals s'enfronten les dones en les diferents etapes de la seva carrera.
- A qui vulgui formar part d'una comunitat de qualitat amb dones i homes empresaris/es i emprenedors/es, que comparteixen la curiositat d'aprendre.

Requisits d'admissió

Cal disposar de titulació universitària, tot i que també s'admetran persones que no en tinguin.*

* Nota: qui no disposi de títol universitari previ, tindrà dret a rebre, amb les mateixes condicions, un certificat d'assistència lliurat per la Fundació UdG: Innovació i Formació.

Assignatures relacionades

Nous Lideratges: Lideratge en Femení Transformador (10 ECTS)

El programa està estructurat en *MÒDULS SETMANALS* autònoms, combinant sessions online (8 sessions de 4h) i presencials (12 sessions de 4h), els divendres tarda i dissabtes matí.

A més, cada estudiant pactarà amb la coach 4 sessions d'1 hora de coaching individual (4 dies online).

| | |
|--|--|
| AUTO-CONEIXEMENT: M1. Pensament estratègic M2. Acceptar-se com a líder M3. Lideratge d'equips | FEM COMUNITAT, CONSTRUÏM XARXA: M7. Marca personal i visibilitat M8. <u>Coaching</u> en grup (2) |
| HABILITATS DIRECTIVES PEL LIDERATGE: M4. Negociació M5. Comunicació i influència M6. Productivitat i conciliació | POTENCIA EL TEU TALENT EN CLAU DE FUTUR: M9. <u>Coaching</u> individual (4) M10. Pla d'Acció Personal |

Visualitzem el programa en 4 blocs:

- Primer treballarem **L'AUTO-CONEIXEMENT**, posant focus en desenvolupar el pensament estratègic, establint les bases d'un estil propi de lideratge i des d'aquí poder exercir un lideratge en relació amb els altres.
- Seguidament passarem a les **HABILITATS DIRECTIVES** en relació al lideratge, negociació, comunicació i influència, i productivitat i conciliació, com a eines imprescindibles per al dia a dia.
- En el tercer bloc ens centrarem en **CREAR COMUNITAT I CONSTRUIR XARXA** entre nosaltres i el nostre context professional, dissenyant la nostra marca personal.
- Finalment, arribarem al darrer bloc del postgrau, que és el disseny d'un **PLA D'ACCIÓ PERSONAL**, enfocat a potenciar el nostre talent per tal d'assolir els nostres reptes de futur.

Titulació

Diploma d'Expert en Nous Lideratges: Lideratge en Femení Transformador per la Universitat de Girona*

* No inclou la taxa d'expedició del títol

Nota: qui no disposi de títol universitari previ, tindrà dret a rebre, amb les mateixes condicions, un certificat d'assistència lliurat per la Fundació UdG: Innovació i Formació.

Metodologia

Crearem un espai on les persones que hi participin puguin aprendre fent (learning by doing) i reflexionar, tant de forma individual com compartida.

El programa va acompanyat d'un dossier amb:

- Presentació dels marcs teòrics i conceptes clau. Referències bibliogràfiques per a saber-ne més.
- Aprenentatge pràctic: experimentació mitjançant reptes reals a resoldre per part de les persones que participen. Exercicis que ens ajuden a comprendre els conceptes clau.

Generació d'un espai social lúdic que estimuli la creativitat mitjançant emocions positives.

Sistema d'avaluació

Cada mòdul s'avalua mitjançant exercicis i amb la participació durant el curs.

Cal assistir com a mínim al 80 % de les sessions.

Finançament

Finançament bancari

Els estudiants matriculats poden finançar el pagament de la matrícula en quotes.

La Fundació ha establert convenis amb condicions preferents pels seus alumnes amb les següents entitats:

- [Sabadell Consumer](#)
- [CaixaBank](#)
- [Banc Santander](#)
- [Imagin](#)

* Només és aplicable a persones residents a Espanya i sota acceptació de l'entitat bancària.

Quadre docent

Direcció



Ana Viñals Rioja

CONSULTORA I COACH DE LIDERATGE, INNOVACIÓ I EMPRENEDORIA

Veterinària i MBA Esade
Coach CPCC I PNL
Professora UdG, UB, UPF, Esade, i EAE

[Linkedin](#)

Llicenciada en Veterinària i màster en Direcció i Administració d'Empreses per ESADE. S'ha acreditat com a *coach* coactiva (certificat CPCC), en programació neurolingüística i en *coaching* d'equips (certificat ORSC) per CRR Global. És consultora i *coach* de lideratge, innovació i empenedoria, així com professora a la Universitat de Girona, la Universitat de Barcelona, la Universitat Pompeu Fabra i ESADE, i ha estat directora del Postgrau en Innovació amb Design Thinking a l'Escola d'Administració d'Empreses.

«Crec en les persones com a motor del canvi. Ajudo a promoure la curiositat per aprendre noves competències en l'àmbit de la innovació, el lideratge i l'emprenedoria. Vaig treballar quinze anys com a executiva de màrqueting en béns de consum immediat (*fast moving consumer goods*) a Unilever, Sara Lee, Gallina Blanca i Eat&Out.»

Professorat



Laia Arcones Pijem

CONSULTORA, SPEAKER I MENTORA DE LIDERATGE I VISIBILITAT FEMENINA

ADE, Publicitat i Igualtat
Mentora de dones professionals
Prof. Techma BS i ESADE

[Linkedin](#)

Llicenciada en Administració i Direcció d'Empreses (2009) i en Publicitat i Relacions Públiques (2011), i màster en Màrqueting Digital (2015). Acreditada per la Xarxa de Mentoring d'Espanya (2020), treballa com a consultora, *speaker* i mentora de lideratge i visibilitat femenina, i com a mentora de dones especialitzada en gènere. Ha estat tècnica en igualtat de gènere (2020) i *gender coach* (2022), i també professora d'ESADE i de Techma Business School. Així mateix, és autora del llibre *MamaBoss* (Amazon Bestseller de 2019).

«Ajudo les dones a impulsar-se professionalment, amb estratègies de màrqueting personal i comunicació. Aplico les grans eines del màrqueting a les persones, per ajudar-les a fer-se valer.»



Iolanda Batallé Prats
EDITORA, ESCRITORA I DIRECTORA

MBA a ESADE i a la Berkeley Haas
Filologia anglesa a la Universitat de Barcelona i University of Southampton

Directora de la casa de cultura, llibreria ONA. Entre 2018 i 2021 va dirigir l'Institut Ramon Llull. De 2009 a 2018 va dirigir la divisió editorial de llibreries del grup Enciclopèdia Catalana, on va rellotjar l'històric segell de la Galera i en va crear de nous, com ara Bridge o el prestigiós: Rata_. Entre 2001 i 2009 va ser editora i cap de premsa a Galaxia Gutenberg i Random House. Va guanyar el Premi Prudenci Bertrana 2013 amb *Faré tot el que tu vulguis*. La seva darrera novel·la és *Massa deutes amb les flors*. És autora de l'assaig *Atreveix-te a fer les coses a la teva manera* on comparteix la seva experiència liderant equips. Fa classes d'edició, creació de marca, escriptura i lideratge als màsters d'Edició i de Creació Literària de la Universitat Pompeu Fabra i a la Universitat de València.



Judit Caberol i Molina
TERAPEUTA GESTALT I PSICOCORPORAL

Facilitadora de grups de desenvolupament personal i creatiu a través del cos, la consciència i el moviment
Conductora de cercles de dones
[Linkedin](#)

Llicenciada en Història per la Universitat de Girona i postgraduada en Cooperació i Desenvolupament Internacional per la Universitat de Barcelona i en Dansa Moviment Teràpia per la Universitat Autònoma de Barcelona. Exerceix com a terapeuta gestalt i psicocorporal especialista en enfocament (*focusing*), i és facilitadora de grups de desenvolupament personal i creatiu a través del cos, la consciència i el moviment, i conductora de cercles de dones. A més, col·labora en el programa *Té de tot* de Televisió de Girona, en la secció d'eines d'autoconeixement, i és docent en el cicle formatiu de grau mitjà de Tècnic/a de Cures Auxiliars d'Infermeria.

«Des de la curiositat per la vessant humanista del comportament i les relacions humanes i la recerca d'eines per al desplegament de recursos psicoemocionals i psicocorporals, estic capacitada per acompanyar altres persones, des d'un profund i acurat treball terapèutic, a desenvolupar-se individualment i col·lectivament d'una manera més conscient, autèntica, creativa i plena.»



Olga Cáceres Delgado

PSICÒLOGA I COACH CORPORATIVA, ACOMPANYANT EL LIDERATGE I L'AUTOGESTIÓ DELS EQUIPS

Psicòloga, Màster Direcció RRHH, Coach Coactiu ACC, Coach d'Equips ORSC
Consultora i Coach Corporativa

[Linkedin](#)

Llicenciada en Psicologia per la Universitat de Barcelona i màster en Direcció de Recursos Humans per l'Escola d'Alta Direcció i Administració, és *coach* coactiva certificada i s'ha format en programació neurolingüística a l'Institut Gestalt Barcelona i en *coaching* d'equips (certificat ORSC) a CRR Global. Exerceix com a psicòloga i *coach* corporativa acompanyant el lideratge i l'autogestió d'equips. S'ha dedicat a la consultoria corporativa en l'àrea de persones i desenvolupament en una escola de lideratge a Mutual Médica, i ha estat facilitadora i *coach* d'equips a BBVA. Durant quinze anys va ser la directora de Recursos Humans d'Oysho (Grup Inditex).

«Em comprometo amb les persones i les organitzacions en la recerca de nous camins per millorar i gaudir. He dirigit equips internacionals grans i complexos, sempre des d'una perspectiva humanista i amb total convicció que totes tenim alguna cosa positiva per aportar als altres i estem immerses en un procés constant d'aprenentatge.»



Anna Espadalé Grabulosa

PSICÒLOGA, CONSULTORA I FACILITADORA

Psicòloga i facilitadora
Diplomada en Treball de Processos
Consultora, facilitadora i formadora

[Linkedin](#)

Sòcia fundadora de la cooperativa Fil a l'agulla SCCL. Membre de l'equip de desenvolupament organitzacional. Acompanya equips, organitzacions i empreses del món cooperatiu, l'administració pública i el tercer sector. Diplomada en educació social per la UdG, llicenciada en psicologia per la UAB i diplomada en Treball de Processos per l'Institut de Treball de Processos.

«M'agrada acompanyar les organitzacions en la millora del treball en equip, fomentant la cohesió interna i construint cultures més inclusives. També ofereixo suport a les persones que lideren perquè prenguin consciència del seu poder i l'exerceixin al servei del bé comú. Estic ubicada a les Terres Gironines.»



Eva Marco Julibert

CONSULTORA I COACH DE LIDERATGE I DESENVOLUPAMENT DE PERSONES

ADE I MBA Esade
Coach executiu i d'equips
Professora Esade, UB, UPF i St Gallen

[Linkedin](#)

Llicenciada en Administració i Direcció d'Empreses i màster en Administració d'Empreses per ESADE i en Desenvolupament Organitzatiu, està acreditada com a *coach* coactiva pel Co-Active Training Institute, com a *executive coach* pel Teacher's College de la Universitat de Colúmbia (Nova York) i la Universitat Case Western Reserve, i en *coaching* d'equips (certificat ORSC) per CRR Global. És consultora i *coach* de lideratge i desenvolupament de persones; *coach* executiva i d'equips, i també professora a ESADE, la Universitat de Barcelona, la Universitat Pompeu Fabra i la Universitat Sant Gallen (Suïssa). Amb una visió global del lideratge i del món, ha liderat projectes en quatre continents durant més de vint anys, tant en el rol de consultora com de *practitioner*. És una apassionada de la gestió i del desenvolupament de líders i d'equips executius.



Ana Viñals Rioja

CONSULTORA I COACH DE LIDERATGE, INNOVACIÓ I EMPRENEDORIA

Veterinària i MBA Esade
Coach CPCC I PNL
Professora UdG, UB, UPF, Esade, i EAE

[Linkedin](#)

Llicenciada en Veterinària i màster en Direcció i Administració d'Empreses per ESADE. S'ha acreditat com a *coach* coactiva (certificat CPCC), en programació neurolingüística i en *coaching* d'equips (certificat ORSC) per CRR Global. És consultora i *coach* de lideratge, innovació i empenedoria, així com professora a la Universitat de Girona, la Universitat de Barcelona, la Universitat Pompeu Fabra i ESADE, i ha estat directora del Postgrau en Innovació amb Design Thinking a l'Escola d'Administració d'Empreses.

«Crec en les persones com a motor del canvi. Ajudo a promoure la curiositat per aprendre noves competències en l'àmbit de la innovació, el lideratge i l'emprenedoria. Vaig treballar quinze anys com a executiva de màrqueting en béns de consum immediat (*fast moving consumer goods*) a Unilever, Sara Lee, Gallina Blanca i Eat&Out.»

*La direcció es reservarà el dret a fer canvis en l'equip docent en cas que algun dels professors no pugui impartir la seva matèria, garantint el mateix nivell de qualitat i categoria professional.

Calendari

| Data | Lloc | Inici matí | Fi matí | Inici tarda | Fi tarda |
|-------------|---|-------------------|----------------|--------------------|-----------------|
| 7/11/2025 | Presencial Aula 4 | | | 16:30 | 20:30 |
| 8/11/2025 | Presencial Aula 4 | 09:30 | 13:30 | | |
| 14/11/2025 | Presencial Aula 4 | | | 16:30 | 20:30 |
| 15/11/2025 | Presencial Aula 4 | 09:30 | 13:30 | | |
| 21/11/2025 | Per videoconferència a través de la plataforma zoom | | | 16:30 | 20:30 |
| 28/11/2025 | Per videoconferència a través de la plataforma zoom | | | 16:30 | 20:30 |
| 12/12/2025 | Presencial Aula 4 | | | 16:30 | 20:30 |
| 13/12/2025 | Presencial Aula 4 | 09:30 | 13:30 | | |
| 9/1/2026 | Presencial Aula 5 | | | 16:30 | 20:30 |
| 10/1/2026 | Presencial Aula 1 | 09:30 | 13:30 | | |
| 16/1/2026 | Per videoconferència a través de la plataforma zoom | | | 16:30 | 20:30 |
| 23/1/2026 | Per videoconferència a través de la plataforma zoom | | | 16:30 | 20:30 |
| 30/1/2026 | Presencial Aula 2 | | | 16:30 | 20:30 |
| 31/1/2026 | Presencial Aula 4 | 09:30 | 13:30 | | |
| 6/2/2026 | Presencial Aula 1 | | | 16:30 | 20:30 |
| 13/2/2026 | Per videoconferència a través de la plataforma zoom | | | 16:30 | 20:30 |
| 20/2/2026 | Presencial Aula 5 | | | 16:30 | 20:30 |
| 27/2/2026 | Presencial Aula 2 | | | 16:30 | 20:30 |
| 28/2/2026 | Presencial Aula 4 | 09:30 | 13:30 | | |