



Autisme: prepara't per a la vida adulta.

Jornada de Formació
15/10/2022

Ponents: Robyn Steward i María Merino

Continguts:

- **Reconèixer el bullying**
- **Sentir-se segur/a durant l'adolescència: relacions, sexualitat, moure's i viatjar de forma autònoma, xarxes socials**
- **Meltdowns: gestionar l'ansietat i la frustració**
- **Vida Adulta: viure sol/a i accés al món laboral**
- **Identitats camuflades en l'autisme**

Presencial a l'Auditori Josep Irla de Girona

Horari: 9:30h a 13:30h i de 15h a 16:30h.

Preu:

15€ - Famílies i persones autistes d'entitats federades
25€ - Preu General

Inscripcions: TeaEduca.cat